

Week 1 Tuần 1		Thursday Thứ 5 1-Oct-26	Friday Thứ 6 2-Oct-26	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef Noodle soup Phở Bò	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	
	Option 2 Lựa chọn 2	Shrimp porridge Cháo tôm	Herbal Chicken Noodles Mì gà tiềm	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Herbal drink Nước mát	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Tofu & Chive Soup with Pork Canh đậu hũ hẹ nấu thịt	Seaweed soup with minced meat Canh rong biển thịt băm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Beef Stew with Radish Bò hầm củ cải	Rice with Egg and Shrimp Sauce Cơm phủ trứng sốt tôm
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried Egg Trứng ốp la	Beef Noodles with Pickled Mustard Greens Mì bò cải chua
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried cowpeas with garlic Đậu que xào tỏi	
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	
Snack Bữa Xế		1. Rice Noodles with Minced Pork Bún gạo thịt băm 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Pizza Bánh Pizza 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	

Week 3 Tuần 3			Monday Thứ 2 5-Oct-26	Tuesday Thứ 3 6-Oct-26	Wednesday Thứ 4 7-Oct-26	Thursday Thứ 5 8-Oct-26	Friday Thứ 6 9-Oct-26
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1		Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Shrimp noodle Bún riêu tôm	Quang noodle soup Mì quảng	Vietnamese grilled pork with rice noodles Bún thịt nướng	Fermented fish noodle soup Bún mắm
	Option 2 Lựa chọn 2		Sticky Rice with Shredded Chicken Xôi gà xé	Beefsteak - Bread Bánh mì - bò bít tết	Hanoi Grilled Pork Noodles Bún chả Hà Nội	Hue style Noodle Soup Bún bò Huế	Pork, Pumpkin & Millet Porridge Cháo thịt băm , hạt kê bí đỏ
Fruit drinks Đồ Uống trái cây			Guava juice Nước ép ôi không hạt	Calamansi Juice Nước tắc	Orange juice Nước ép cam tươi mix	Pinapple juice Nước ép thơm	Pinapple juice Nước ép dưa hấu
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Sweetleaf Soup with Minced Pork Canh rau ngót nấu thịt băm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried Squid Rings Mực khoanh chiên giòn	Braised Chicken with Shiitake Mushrooms Gà kho nấm hương	Steamed Fish with Soy Sauce Cá hấp xì dầu	Popcorn Chicken with Honey Sauce Gà popcorn sốt mật ong	Stewed Pork Ribs Lagu sườn
		Option 2 Lựa chọn 2	Quail eggs with sweet soy sauce Trứng cút sốt tương xí muội	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá cờ chiên sả	Char Siu Pork Nạc dăm nướng xá xíu	Cá basa Pepper-Braised Basa Fish Cá basa kho tiêu	Roasted Chicken Noodles Mì gà quay
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Boiled bottle gourd Bầu luộc	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Stir-fried okra steamed Đậu bắp luộc	Stir-fried Green Peas Đậu Hà Lan xào	
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa
Snack Bữa Xé			1. Clam Porridge Cháo nghêu 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Korean Rice Cakes Bánh gạo hàn quốc 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Steamed Seafood Dumplings Bánh Mandu thịt hấp 2. Vinamilk yogurt Sữa chua ăn Vinamilk	1. Kimbap Cơm cuộn hàn quốc 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Salt egg sponge cake Bánh mì trứng muối chà bông 2. Vina Milk Sữa Vinamilk

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2 12-Oct-26	Tuesday Thứ 3 13-Oct-26	Wednesday Thứ 4 14-Oct-26	Thursday Thứ 5 15-Oct-26	Friday Thứ 6 16-Oct-26
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken Noodle soup Phở Gà xé	Pork Ball noodles Soup Bún mọc	Long Xuyen broken rice Cơm tấm long xuyên	Fish noodle soup with sour bamboo Bún cá nấu măng chua	Rice noodle soup Canh bún
	Option 2 Lựa chọn 2	Savory sticky rice (Pork Sausage, Pork Floss) Savory sticky rice (Pork Sausage, Pork Floss, Sausage & Quail Eggs) Xôi lá dứa mặn (chả lụa, chà bông, lạp xưởng, trứng cút) , Sausage & Quail Eggs	Fine rice vermicelli with crispy pork Bánh hỏi heo quay	Crab noodles Soup Bánh canh cua	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	Broken Rice with Grilled Pork and Shredded Pork Skin Cơm tấm sườn bì
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm	Guava juice Nước ép ôi không hạt	Calamansi Juice Nước tắc	Orange juice Nước ép cam tươi mix	Pinapple juice Nước ép dưa hấu
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Watercress Soup Canh xà lách xoong	Pumpkin soup w pork Canh bí đỏ nấu thịt	Garland Chrysanthemum Soup with Minced Pork Canh tần ô nấu thịt băm	Winter Melon Soup with Shrimp Canh bầu nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Grilled Pork Skewers Nem lụi nướng	Braised Pork with Eggs Thịt kho trứng	Shrimp with Salted Egg and Corn Sauce Tôm sốt trứng muối, bắp	Vietnamese shaking Beef Bò lúc lắc ,khoai tây chiên
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised pork with pickled mustard Heo quay kho cải chua	Seafood Spring Rolls with Mayonnaise Chả giò hải sản sốt mayonie	Meatball with egg in BBQ sauce Xiu mại bọc trứng sốt BBQ	Crab Stick Egg Roll Trứng chiên cuộn thanh cua
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried chayote shoots Đọt su xào	Stir-Fried Cabbage with Meat Bắp cải xào thịt	Steamed broccoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa
Snack Bữa Xé		1. Rolled Sandwich Sandwich cuộn 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Fried Rice Cơm chiên thập cẩm 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1.Steamed Bamboo-Shoot Dumplings Há cảo cầu tre hấp 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Hot Rice Cake with Minced Pork Bánh dúc nóng sốt thịt băm 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Hotdog Bánh Hotdog sốt thịt băm 2. Vina Milk Sữa Vinamilk

From Oct 01 to Oct 31 2026)
(Áp dụng từ ngày 01/10/2026 đến ngày 31/10/2026)

Week 5 Tuần 5		Monday Thứ 2 19-Oct-26	Tuesday Thứ 3 20-Oct-26	Wednesday Thứ 4 21-Oct-26	Thursday Thứ 5 22-Oct-26	Friday Thứ 6 23-Oct-26
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Noodle soup with pork ribs Bánh canh sườn non	Crab Noodle Soup Bánh đa cua	Thick noodle soup with fish Bánh canh bột gạo file cá lóc	Beef ball Noodle soup Phở Bò viên	Mixed Quang noodles Mì quảng trộn
	Option 2 Lựa chọn 2	Grilled Sausage Noodles Bún Nem nướng	Egg noodles with charxiu Mì xá xíu khô	Asparagus soup with crab meat Súp măng tây thịt cua	Grilled pork bread Bánh mì thịt nướng	Squid and carrot congee Cháo mực cà rốt
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép dưa hấu	Herbal drink Nước mát	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	Guava juice Nước ép ôi không hạt
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Giang Leaf Chicken Soup Canh gà lá giang	Sour Shrimp Soup with Taro Stem Canh chua tôm bạc hà	Meatball Soup Canh soup nấu thịt bằm	Vegetable Soup with Minced Pork Canh cải cúc thịt bằm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Pork Belly Fried Ba rọi chiên giòn	Fried Fish Cakes Chả cá chiên	Fried Egg Trứng ốp la	Butter fried-frog Đùi ếch chiên bơ
		Option 2 Lựa chọn 2	Fish with passion fruit sauce Cá áp chảo sốt chanh dây	Stir-fried Pork Belly with Shrimp Paste Ba chỉ xào mắm ruốc	Beef with Mushroom Sauce Bò áp chảo sốt nấm	Fish with Tomato Sauce Cá thu nhật sốt cà
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Bok Choy with Garlic cải ngồng xào tỏi	Steamed broccoli Bông cải trắng Đà Lạt hấp	Beans & Carrots đậu cove, cà rốt hấp	Garlic Mushrooms Nấm đùi gà xào tỏi
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa
Snack Bữa Xé		1.Shrimp noodle Mì xào hải sản 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp & Pork Wontons Hoành thánh tôm thị 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Doraemon Pancake Bánh rán Doraemon 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Asparagus soup with crab meat Súp măng tây thịt cua 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Sausage Bread with Floss Bánh xúc xích chà bông hành 2. Vina Milk Sữa Vinamilk

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2 26-Oct-26	Tuesday Thứ 3 27-Oct-26	Wednesday Thứ 4 28-Oct-26	Monday Thứ 5 29-Oct-26	Friday Thứ 6 30-Oct-26
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	ThaiLand noodles Bún Thái	Char Siu Sticky Rice Xôi xá xíu	Nghe-Style Stir-Fried Eel Glass Noodles Miến lươn xào xứ nghệ	Crispy Fried Fish Cake Noodle Soup Bún cá diêu hồng file chiên giòn	Long Xuyen broken rice Cơm tấm long xuyên
	Option 2 Lựa chọn 2	Fish porridge Cháo cá nầm rơm	Hue style Noodle Soup Bún bò Huế	Star macaroni soup with shrimp Nui sao nấu tôm tươi	Beefsteak - Bread Bánh mì - bò bít tết	Rice Noodles Hủ tiếu Nam Vang
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Pinapple juice Nước ép thơm	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Guava juice Nước ép ổi không hạt	Herbal drink Nước mát
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Jute Leaf Soup Canh rau đay	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Pumpkin soup w pork Canh bí đỏ nấu thịt	Tofu & Chive Soup with Pork Canh đậu hũ hẹ nấu thịt
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Sweet & Sour Squid Mực xào chua ngọt	Braised chicken with coriander Gà kho rau răm	Braised Fish with Black Pepper Cá diêu hồng kho tiêu	Fried Chicken Wings Cánh Gà chiên giòn
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried Chicken Drumettes with Fish Sauce Đùi tỏi gà chiên nước mắm	Shirmp with pork Tôm rim thịt ba chỉ	Cutlet grilled Cốt lết ram	Steamed Egg with Minced Pork and Wood Ear Mushrooms Trứng hấp, thịt băm, mộc nhĩ
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Beans & Carrots đậu cove, cà rốt hấp	Boiled bottle gourd Bầu luộc	Stir-fried Zucchini Bì ngò xào	Steamed brocoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa
Snack Bữa Xé		1. Sticky Rice Cake with Vietnamese Pork Sausage Bánh dày chả lụa 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp & Pork Pasta Nui tôm thịt 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Steamed Sweet Potato and Corn Khoai lang, bắp hấp 2. Vina Milk Probi Sữa chua uống probi	1.Crab soup 1. Soup bắp cua 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Pork Patty Cake (Snail shape) Bánh ốc chả 2. Vina Milk Sữa Vinamilk