

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2 10-Aug-26	Tuesday Thứ 3 11-Aug-26	Wednesday Thứ 4 12-Aug-26	Thursday Thứ 5 13-Aug-26	Friday Thứ 6 14-Aug-26
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef Noodle soup Phở Bò	Vietnamese grilled pork with rice noodles Bún thịt nướng	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Beefsteak - Bread Bánh mì - bò bít tết	Shrimp noodle Bún riêu tôm
	Option 2 Lựa chọn 2	Pork, Pumpkin & Millet Porridge Cháo thịt băm , hạt kê bí đỏ	Thick noodle soup with fish Bánh canh bột gạo file cá lóc	Vietnamese Meatball & Baguette Bánh Mì xiu mại	Herbal Chicken Noodles Mì gà tiềm	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Guava juice Nước ép ôi không hạt	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Orange juice Nước ép cam tươi mix	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Pinapple juice Nước ép thơm
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sweetleaf Soup with Minced Pork Canh rau ngót nấu thịt băm	Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Tofu & Chive Soup with Pork Canh đậu hũ hẹ nấu thịt	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fish Cake Wrapped with Egg Chả cá bọc trứng chiên	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả	Fried Squid Rings Mực khoanh chiên giòn	Fried Egg with Sausage Trứng chiên xúc xích
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised pork with pickled mustard Heo quay kho cải chua	Coca-Cola Braised Pork Ribs Sườn rim coca	Tofu with Minced Beef Đậu hủ non sốt bò băm	Braised Pork Collar Nạc dăm rim
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried okra steamed Đậu bắp luộc	Steamed broccoli Bông cải trắng Đà Lạt hấp	Stir-fried cowpeas with garlic Đậu que xào tỏi	Stir-fried Green Peas Đậu Hà Lan xào
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa
Snack Bữa Xế		1. Korean Rice Cakes Bánh gạo hàn quốc 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Asparagus soup with crab meat Súp măng tây thịt cua 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Custard Steamed Bun Bánh bao cade hấp 2. Milo milk Sữa Milo	1. Fried Macaroni with Egg Nui chiên trứng 2. Vina Milk (Grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	1. Pizza Bánh Pizza 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		17-Aug-26	18-Aug-26	19-Aug-26	20-Aug-26	21-Aug-26	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Crab noodles Soup Bánh canh cua	Hanoi Grilled Pork Noodles Bún chả Hà Nội	Fish sauce noodles soup Bún mắm	Pork Ball noodles Soup Bún mọc	Long Xuyen broken rice Cơm tấm long xuyên	
	Option 2 Lựa chọn 2	Sticky Rice with Pork Sausage Xôi vò chả lụa	Fish noodle soup with sour bamboo Bún cá nấu măng chua	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Orange juice Nước ép cam tươi mix	Calamansi Juice Nước tắc	Pinapple juice Nước ép dứa hấu	Pinapple juice Nước ép thơm	Guava juice Nước ép ôi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Winter Melon Soup with Shrimp Canh bầu nấu tôm	Watercress Soup Canh xà lách xoong	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Garland Chrysanthemum Soup with Minced Pork Canh tần ô nấu thịt băm	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Meatballs in Soy Sauce Thịt viên sốt nước tương, dầu mè	Braised chicken with coriander Gà kho rau răm	Tamarind Quail Eggs Trứng cút rang me	Fish with passion fruit sauce Cá áp chảo sốt chanh dây	Pad Thai noodles Pad Thái
		Option 2 Lựa chọn 2	Deep fried shrimp Tôm lăn bột chiên xù	Meatball with egg in tomato sauce Xiu mại bọc trứng sốt cà chua	Lemongrass Beef Bò xào sả	Shrimp with pork Tôm rim thịt ba chỉ	Rice Noodles with Pork Ribs & Pickled Greens Bún sườn non cải chua
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried water morning glory with garlic Rau muống xào tỏi	Boiled bottle gourd Bầu luộc	Stir-Fried Cabbage with Meat Bắp cải xào thịt	Stir-fried enokitake Nấm kim châm xào	
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa
Snack Bữa Xế		1. Hot Rice Cake with Minced Pork Bánh dúc nóng sốt thịt băm 2. Milo milk Sữa Milo	1. Kimbap Cơm cuộn hàn quốc 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1.Steamed Bamboo-Shoot Dumplings Há cảo cầu tre hấp 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	1. Fried Sticky Rice with Minced Pork Xôi chiên thịt băm 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1. Paparoti Bánh Paparoti 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	

Week 5 Tuần 5		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Monday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		24-Aug-26	25-Aug-26	26-Aug-26	27-Aug-26	28-Aug-26	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Crispy Fried Fish Cake Noodle Soup Bún cá file chiên giòn	Grilled Sausage Noodles Bún Nem nướng	Quang noodle soup Mì quảng	Hue style Noodle Soup Bún bò Huế	Dry Rice Noodles Hủ tiếu Nam Vang khô	
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli with crispy pork Bánh hỏi heo quay	Crab Noodle Soup Bánh đa cua	Shrimp porridge Cháo tôm	Grilled pork bread Bánh mì thịt nướng	Savory sticky rice (Pork Sausage, Pork FlossSavory sticky rice (Pork Sausage, Pork Floss, Sausage & Quail Eggs Xôi lá dứa mặn (chả lụa, chà bông, lạp xưởng, trứng cút) , Sausage & Quail Eggs	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Guava juice Nước ép ôi không hạt	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Guava juice Nước ép ôi không hạt	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	Herbal drink Nước mát	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sweet & sour water spinach soup Canh chua tôm rau muống	Giang Leaf Chicken Soup Canh gà lá giang	Pumpkin soup w pork Canh bí đỏ nấu thịt	Meatball Soup Canh soup nấu thịt băm	Herbs Rau thơm ăn kèm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Mapo Tofu Thịt băm ,đậu hũ non sốt tứ xuyên	Meatball with tomato sauce Xiu mại sốt cà chua	Garlic Butter Chicken Gà rang bơ tỏi	Pork Belly with Kumquat Sauce Ba rọi sốt tắc	Korean Glass Noodles Miến trộn Hàn Quốc
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried Chicken Wings Cánh Gà chiên giòn	Vietnamese shaking Beef Bò lúc lắc, khoai tây chiên	Honey Mayo Shrimp Tôm sốt mayo mật ong	Meat Cheese Egg Trứng chiên cuộn thịt băm, phômai	Lotus Root Chicken Soup with Noodles Gà hầm củ sen , bún ăn kèm
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Beans & Carrots đậu cove, cà rốt hấp	Stir-fried chayote shoots Đọt su xào	Steamed brocoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa
Snack Bữa Xế		1. Shrimp & Pork Wontons Hoành thánh tôm thịt 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	1. Rolled Sandwich Sandwich cuộn 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Steamed Seafood Dumplings Bánh Mandu thịt hấp 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1.Shrimp noodle Mì xào hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Hambuger Bánh hamburger 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	

VIET AU INTERNATIONAL PRIMARY SCHOOL
TRƯỜNG TIỂU HỌC QUỐC TẾ VIỆT ÂU



VAUIS 2026 -2027 MENU
THỰC ĐƠN NĂM HỌC 2026-2027

From Aug 01 to Aug 31 2026)
 (Áp dụng từ ngày 01/08/2026 đến ngày 31/08/2026)

Week 5 Tuần 5			Monday Thứ 2
			31-Aug-26
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1		Beef Noodle soup Phở Bò
	Option 2 Lựa chọn 2		Fish porridge Cháo cá
Fruit drinks Đồ Uống trái cây			Guava juice Nước ép ổi không hạt
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Seaweed soup with minced meat Canh rong biển thịt băm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried Fish with Garlic Fish Sauce File cá diêu hồng chiên mắm tỏi
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried Egg Trứng ốp la
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Beans & Carrots đậu cove, cà rốt hấp
	Dessert Tráng miệng		Seasonal fruits Trái cây theo mùa
	Snack Bữa Xé		