

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4

Week 1 Tuần 1			Monday Thứ 2		Tuesday Thứ 3		Wednesday Thứ 4		Thursday Thứ 5		Friday Thứ 6	
					01/04/2025		02/04/2025		03/04/2025		04/04/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1				Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang		Noodle soup with pork ribs Bánh canh sườn non		Chicken Pho Phở gà		Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	
	Option 2 Lựa chọn 2				Long Xuyen broken rice Cơm tấm long xuyên		Chicken Curry Noodles Bún cà ri gà		Miến trộn hải sản Seafood glass noodle salad		Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Núi ống sườn non	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây					Fruit-Milk Sữa trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm		Pinapple juice Nước ép thơm		Apple Juice Nước ép táo	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh				Lettuce and Mushroom Soup Canh xà lách xoong		Meatball Soup Canh soup nấu thịt băm		Garland Chrysanthemum Soup with Minced Pork Canh tần ô nấu thịt băm		canh khoai mỡ Purple yam soup	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1			Braised pork with pineapple Sườn non kho thơm		Steamed Basa Fish with Soy Sauce Cá basa hấp xì dầu		Stir-fried beef with broccoli Bò xào bông cải xanh		Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi	
		Option 2 Lựa chọn 2			Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả		Braised chicken with coriander Gà kho rau răm		gà kho nghệ Braised chicken with turmeric		cá diêu hồng kho cà Braised tilapia with tomatoes	
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ				Stir-fried luffa and mushrooms Mướp xào nấm		Stir-Fried Eggplant with Meat Cà tím xào thịt		Stir-Fried Water Spinach with Garlic rau lang xào tỏi		Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào	
	Dessert Tráng miệng				Orange Cam vàng		Grapes Nho		Guava ổi		Nhân Longan	
Snack Bữa Xế					1.Fish Cake Noodle Soup Bánh canh chả cá 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu		1. Steamed Seafood Dumplings Bánh Mandu hải sản hấp 2. Vina Milk Sữa Vinamilk		1. Noodle soup with pork balls & shrimp Hủ tiếu nấu mọc với tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu		1. Salt egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo milk Sữa Milo	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 4

Week 2 Tuần 2		Monday Thứ 2		Tuesday Thứ 3		Wednesday Thứ 4		Thursday Thứ 5		Friday Thứ 6	
		07/04/2025		08/04/2025		09/04/2025		10/04/2025		11/04/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1			Chicken Noodle Soup with Vegetables Miến gà nấu rau củ		Vietnamese fish noodle soup Bún nước lèo		Bún Mắm Fermented fish noodle soup		Vietnamese Meatball Baguette Bánh Mì xù mại	
	Option 2 Lựa chọn 2			Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bít tết		Bánh canh cá Thick noodle soup with fish		Wonton shrimp meat H oanh thánh tôm thịt		Egg noodles with shrimp and meat Mì trứng tôm thịt	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây				Guava juice Nước ép ôi không hạt		Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix		Pinapple juice Nước ép thơm		Pinapple juice Nước ép dưa hấu	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh			Spinash soup Canh cải bó xôi		Soup with Water Spinach, Tofu, and Meatballs Canh hẹ , tàu hũ thịt băm		Bok Choy Soup with Pork Canh cải thìa nấu thịt		Pumpkin Soup with Shrimp Canh bầu nấu tôm	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	NGHỈ LỄ	Sea bass cooked cá chẽm xối HongKong		Braised pork with coconut Sườn non kho dừa		Fried Eggs with Sausage Trứng chiên xúc xích		Fried Chicken Wings in Garlic Fish Sauce Cánh gà chiên sốt mắm tỏi	
		Option 2 Lựa chọn 2		Pork ribs cooked with quail eggs - Thịt kho trứng cút		cá ba sa kho tiêu Braised basa fish with pepper		Braised beef with ginger Bò kho gừng		Coca-Cola braised beef brisket Nạc thăn ram coca	
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ			Rau muống xào tỏi stir-fried water spinach with garlic		Stir-Fried Cabbage with Meat Bắp cải xào thịt		Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake		Stir-Fried Chicken Thigh with Mushrooms Nấm đùi gà xào thịt	
	Dessert Tráng miệng			Ripe papaya Đu Đủ chín		Grapes Nho		Sweet corn soup Chè bắp		Thai-Style Jackfruit Mít thái	
	Snack Bữa Xé			1. Shrimp vermicelli Mì xào hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu		1. Crispy Fried Shrimp and Pork Spring Rolls Chả giò tôm thịt chiên giòn 2. Vina Milk Sữa Vinamilk		1. Noodle soup with shrimp & pork Miến tôm thịt 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu		1. Sausage Bread bánh xúc xích 2. VinaMilk Sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2		Tuesday Thứ 3		Wednesday Thứ 4		Thursday Thứ 5		Friday Thứ 6	
		14/04/2025		15/04/2025		16/04/2025		17/04/2025		18/04/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Hanoi Grilled Pork Noodles Bún chả Hà Nội		BBQ Pork Sticky Rice Xôi xá xíu		Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế		Fine rice vermicelli with roast pork Bánh hỏi - heo quay		Beef Stew with Baguette lạ gu bò - Bánh mì	
	Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Nui ống sườn non		Bún cà ri sườn Rice vermicelli with pork rib curry		Noodle with crispy spring rolls Bún chả giò		Vermicelli sprouting Bún mọc		Beef Noodle soup Phở Bò	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo		Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt		Guava juice Nước cam vắt		Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix		Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh			Minced-pork papaya Soup Canh đu đủ thịt băm		Pumpkin Soup with Pork Ribs Canh khoai sọ nấu sườn		Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm		Canh gà lá giang Sour chicken soup with river leaf creeper	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1		Braised Catfish with Pepper Cá hủ kho tiêu		Seafood spring rolls giò hải sản		Stuffed Squid in Tomato Sauce Mực dồn thịt sốt cà		Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi	
		Option 2 Lựa chọn 2		Stuffed tofu with pork Đậu hũ dồn thịt		Vietnamese shaking Beef Bò lúc lắc , ớt chuông		thịt bò băm xào cà tím tôm khô Stir-fried minced beef with eggplant and dried shrimp		Quail eggs with sweet soy sauce Trứng cút sốt tương xí muội	
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ			Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào		Stir-Fried Dragon Beans Đậu rồng xào		Stir-Fried Bok Choy with Mushrooms Cải ngồng xào nấm hương		Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	
	Dessert Tráng miệng			Areca banana Chuối Nam mỹ vàng		Green bean sweet soup Chè đậu xanh cà không vỏ		Areca banana Chuối cau		Grapes Nho	
Snack Bữa Xế				1.Beef hamburger bánh hamburger bò 2. VinaMilk Sữa Vinamilk		1.Shrimp vermicell Bún riêu tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu		1.Smoked German sausage Xúc Xích Đức Xông khói 2. Milo milk Sữa Milo		1. Shrimp and Mushroom Soup Súp tôm , nấm kim châm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4

			Monday Thứ 2		Tuesday Thứ 3		Wednesday Thứ 4		Thursday Thứ 5		Friday Thứ 6	
			21/04/2025		22/04/2025		23/04/2025		24/04/2025		25/04/2025	
Breakfast Bữa sáng		Option 1 Lựa chọn 1	Wonton shrimp meat H oành thánh tôm thịt		Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tiúu mềm xào hải sản		Spaghetti Mì Ý sốt thịt băm		Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang		Shrimp and Pork Noodle Soup Bánh canh tôm thịt	
		Option 2 Lựa chọn 2	Crispy Fried Fish Cake Noodle Soup Bún cá file chiên giòn		Star macaroni soup w shrimp Núi sao nấu tôm tươi		Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho		Savory sticky rice Xôi lá dứa mặn (chả lụa, chả bông, lạp xường, trứng cút)		Steamed Rice Rolls with Pork Sausage Bánh cuốn chả giò	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây			Passion fruit juice Nước chanh dây đã lạt mix		Watermelon juice Nước ép dưa hấu		Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt		Fruit-Milk Sữa trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sweet & sour water spinach soup Canh chua tôm rau muống		Sweet Mustard Green Soup with Meat Canh cải ngọt nấu thịt		Water Spinach Soup with Shrimp Canh mồng tơi nấu tôm		Lettuce and Mushroom Soup Canh xà lách xoong		Amaranth Soup with Minced Pork Canh rau dền nấu thịt băm	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả		Braised Pork in Coconut Water Thịt heo khìa nước dừa		Braised pork with pineapple Sườn non kho thơm		Minced meat with four delicacies sauce Thịt băm ,đậu hủ non sốt tứ xuyên		Steamed Basa Fish with Soy Sauce Cá basa hấp xì dầu	
		Option 2 Lựa chọn 2	Chicken roti Gà rôti		Braised Mackerel with Pineapple Cá ngừ kho thơm		Shrimp in Salted Egg Sauce Tôm sốt trứng muối		Meatball with tomato sauce Thịt bò viên sốt kiểu Ý		Korean-style fried chicken Gà rán sốt nước tương Hàn quốc	
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried cowpeas with garlic Đậu đũa xào tỏi		Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake		Stir-Fried Pumpkin Flowers with Shrimp Bông bí xào tôm		Stir-fried luffa and mushrooms Mướp Ớ xào nấm		Stir-Fried Eggplant with Meat Cà tím xào thịt	
	Dessert Tráng miệng		Orange Cam vàng		Seedless watermelon Dưa hấu không hạt		Ripe papaya Đu Đủ chín		Banana sweet soup Chè chuối		Grapes Nho	
Snack Bữa Xế			1.Snail and Pork Patty Cake Bánh ốc chả 2. Vina Milk (chocolate flavor) Sữa Vinamilk hương socola		1. Nam Vang Noodle Soup Hủ Tiếu Nam Vang 2. Milo milk Sữa Milo		1 .Steamed Bamboo-Shoot Dumplings Hà cảo cầu tre hấp 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho		1. Fish cake noodle soup Bún chả cá 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu		1 . Bánh Hotdog 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 4

Week 5 Tuần 5			Monday Thứ 2		Monday Thứ 2					
			28/04/2025		29/04/2025					
Breakfast Bữa sáng		Option 1 Lựa chọn 1	Chicken Curry Noodles Bún cà ri gà		Egg noodles with shrimp and meat Mì trứng tôm thịt					
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Núi ống sườn non		Long Xuyen broken rice Cơm tấm long xuyên					
Fruit drinks Đồ Uống trái cây			Apple Juice Nước ép táo		Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt					
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Minced-pork papaya Soup Canh đu đủ thịt băm		Garland Chrysanthemum Soup with Minced Pork Canh tần ô nấu thịt băm					
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Crispy red snapper with sweet sauce Cá hồng chiên giòn sốt xì muối		Braised pork with pickled mustard Thịt heo kho cải chua					
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried squid cakes Chả mực chiên		Shrimp & pork spring rolls Chả giò tôm thịt					
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào		Stir-Fried Dragon Beans Đậu rồng xào					
	Dessert Tráng miệng		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng		Ripe papaya Đu Đủ chín					
			1. Jambon egg cake Bánh trứng jampon 2. Susu yogurt Sữa chua ăn Susu		1. Squid porridge Cháo mực 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu					