



VIET AU INTERNATIONAL PRIMARY SCHOOL
SCHOOL YEAR 2025 MENU
THỰC ĐƠN NĂM HỌC/2025

From Mar 01 to Mar 31 2025
(Áp dụng từ ngày 01/03/2025 đến ngày 31/03/2025)

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2		Tuesday Thứ 3		Wednesday Thứ 4		Thursday Thứ 5	
		03/03/2025		04/03/2025		05/03/2025		06/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho		Chicken Noodle Soup with Vegetables Miến gà nấu rau củ		Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế		BBQ Pork Sticky Rice Xôi xà xiu	
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli with roast pork Bánh hỏi - heo quay		Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bít tết (30p)		Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tấu mềm xào hải sản		1. vermicelli sprouting Bún mọc	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm		Guava juice Nước ép ổi không hạt		Guava juice Nước cam vắt		Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Canh gà lá giang Sour chicken soup with river leaf creeper		Spinash soup Canh cải bó xôi		Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm		Meatball Soup Canh soup nấu thịt băm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Meatball with tomato sauce Thịt bò viên sốt kiểu Ý		Tempura fried squid Mực chiên Tempura		Five-spice pork Thịt heo áp chảo ngũ vị		Fried Chicken Wings in Garlic Fish Sauce Cánh gà chiên sốt mắm tỏi
		Option 2 Lựa chọn 2	Mackerel in Tomato Sauce Cá thu sốt cà		Pork ribs cooked with quail eggs - Thịt kho trứng cút		Stewed Beef with Potatoes and Carrots Bắp bò hầm nhừ khoai tây cà rốt		Grilled Pork in BBQ Sauce Thịt nạc dăm sốt xà xiu
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Water Spinach with Garlic rau lang xào tỏi		Rau muống xào tỏi stir-fried water spinach with garlic		Stir-Fried Bok Choy with Mushrooms Cải ngồng xào nấm hương		Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào
	Dessert Tráng miệng		Guava ổi		Phums mận		Areca banana Chuối cau		Grapes Nho
Snack Bữa Xé		1. Sausage pizza Bánh pizza xúc xích 2. Vina Milk Sữa Vinamilk		1. Shrimp vermicelli Mì xào hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu		1. Steamed Seafood Dumplings Bánh Mandu hải sản hấp 2. Vina Milk Sữa Vinamilk		1. Shrimp and Mushroom Soup Súp tôm, nấm kim châm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	

Friday Thứ 6	
07/03/2025	
<i>Chicken curry - Bread</i> <i>Cà ri gà - Bánh mì</i>	
<i>Beef Noodle soup</i> <i>Phở Bò</i>	
<i>Orange and carrot mixed juice</i> <i>Nước Ép Cam Cà Rốt</i>	
<i>Green pumpkin soup</i> <i>Canh bí xanh nấu tôm</i>	
<i>Seafood spring rolls</i> <i>Chả giò hải sản</i>	
<i>Grilled chicken with BBQ sauce</i> <i>Gà nướng sốt BBQ</i>	
<i>Steamed broccoli</i> <i>Bông cải xanh Đà Lạt hấp</i>	
<i>dragon fruit</i> <i>Thanh long</i>	
1. <i>Bánh Pate chiên</i> <i>Fried pate cake</i> 2. <i>Vina Milk</i> <i>Sữa Vinamilk</i>	

From Mar 01 to Mar 31 2025)
(Áp dụng từ ngày 01/03/2025 đến ngày 31/03/2025)

*Note: Please put a tick for Breakfast at
*Lưu ý: PH vui lòng lựa chọn món cho
bằng cách đánh dấu tick vào món ăn

Week 2 Tuần 2		Monday Thứ 2 10/03/2025	Tuesday Thứ 3 11/03/2025	Wednesday Thứ 4 12/03/2025	Thursday Thứ 5 13/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Wonton shrimp meat H oành thánh tôm thịt	Vietnamese pork noodle soup Bánh canh thịt heo	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	
	Option 2 Lựa chọn 2	Long Xuyên broken rice Cơm tấm long xuyên	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Bánh canh cá Thick noodle soup with fish	Savory sticky rice Xôi lá dứa mặn (chà lụa, chà bông, lạp xưởng, trứng cút)	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Passion fruit juice Nước chanh dây đã lạt mix	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Fruit-Milk Sữa trái cây	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh	Sweet & sour water spinach soup Canh chua tôm rau muống	Sweet Mustard Green Soup with Meat Canh cải ngọt nấu thịt	Water Spinach Soup with Shrimp Canh mồng tơi nấu tôm	Lettuce and Mushroom Soup Canh xà lách xoong	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả	Braised Pork in Coconut Water Thịt heo khìa nước dừa	Minced meat with four delicacies sauce Thịt băm ,đậu hủ non sốt tứ xuyên	Braised pork with pineapple Sườn non kho thơm
		Option 2 Lựa chọn 2	Chicken roti Gà rôti	Braised Mackerel with Pineapple Cá ngừ kho thơm	Shrimp in Salted Egg Sauce Tôm sốt trứng muối	Fried squid cakes Chả mực chiên
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ	Stir-fried cowpeas with garlic Đậu đũa xào tỏi	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Stir-Fried Pumpkin Flowers with Shrimp Bông bí xào tôm	Stir-fried luffa and mushrooms Mướp xào nấm	
	Dessert Tráng miệng	Orange Cam vàng	Banana sweet soup Chè chuối	Ripe papaya Đu Đủ chín	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	
Snack Bữa Xế		1. Bánh Su Kem Fried pate cake 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Nam Vang Noodle Soup Hủ Tiếu Nam Vang 2. Milo milk Sữa Milo	1. Steamed Bamboo-Shoot Dumplings Hà cào cầu tre hấp 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	1. Fish Cake Noodle Soup Bánh canh chả cá 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	

id Lunch

↳ Bữa sáng và Bữa trưa

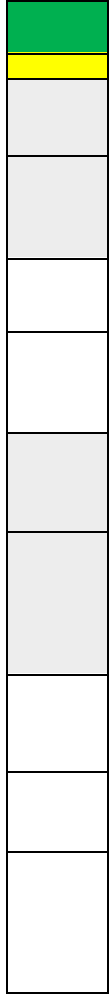
Friday	
Thứ 6	
14/03/2025	
<i>Shrimp and Pork Noodle Soup</i> Bánh canh tôm thịt	
<i>Braised beef noodle</i> Hủ tiếu bò kho	
<i>Pinapple juice</i> Nước ép thơm	
<i>Seaweed Soup with Meat</i> Canh rong biển nấu thịt	
<i>Steamed Basa Fish with Soy Sauce</i> Cá basa hấp xì dầu	
<i>Sesame chicken wings</i> Ức gà áp chảo sốt mè rang	
<i>Stir-Fried Eggplant with Meat</i> Cà tím xào thịt	
<i>Grapes</i> Nho	
1. <i>Four quail egg pancake</i> Bánh 4 trứng cút 2. <i>Vina Milk (grape flavor)</i> Sữa Vinamilk hương nho	

From Mar 01 to Mar 31 2025)
(Áp dụng từ ngày 01/03/2025 đến ngày 31/03/2025)

Breakfast and Lunch

*Lưu ý: PH vui lòng lựa chọn món cho Bữa sáng và Bữa trưa bằng cách đánh dấu tick vào món ăn

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2 17/03/2025	Tuesday Thứ 3 18/03/2025	Wednesday Thứ 4 19/03/2025	Thursday Thứ 5 20/03/2025	Friday Thứ 6 21/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Grilled Pork Noodle Bún thịt nướng	Chicken Pho Phở gà	Stir-fried pork with noodles Bún thịt xào	Egg noodles with barbecued pork Mì xá xíu	Wet Rice Paper with Grilled Pork Sausage Bánh ướt chả lụa	
	Option 2 Lựa chọn 2	Wonton shrimp meat Hành thánh tôm thịt	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bit tết (30p)	Crab and Shrimp Noodle Soup Bún riêu tôm	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Crispy Fried Fish Cake Noodle Soup Bún cá file chiên giòn	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Passion fruit juice Nước chanh dây Đà Lạt Mix	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	grapefruit juice Nước ép bưởi	Guava juice Nước ép ổi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin Soup with Shrimp Canh bí đỏ nấu tôm	Watercress Soup Canh xà lách xoong	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Star gooseberry leaves with meat Canh rau ngót nấu thịt băm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried squid with fish sauce Mực dồn thịt chiên nước mắm	Pork with bamboo shoots Thịt heo kho măng	Caramelized shrimp and pork Tôm rim ba rọi	Beef with passion fruit sauce Bò sốt chanh dây	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Chop Cốt lết rim	Braised snakehead fish fillet w ginger Phi lê cá lóc kho gừng	Soy sauce fried chicken Gà rán sốt nước tương	Quail Eggs in Oyster Sauce. Trứng cút sốt dầu hào	Grilled chicken Gà nướng ngũ vị
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried okra with garlic Đậu bắp xào tỏi	Stir-fried zucchini w eggs Bí ngò xào trứng	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-Fried Asparagus with Meat Su hào xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Pear Lê	Coconut jelly Rau câu dừa	Longan Nhãn	Mango Xoài cát ngọt
Snack Bữa Xế		1. Fried cheese cake Bánh chiên phomai 2. Milo milk Sữa Milo	1. Star macaroni Nui sao nấu thịt 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1.Smoked German sausage Xúc Xích Đức Xông khói 2. Milo milk Sữa Milo	1. vermicelli sprouting Bún mọc 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1.Snail and Pork Patty Cake Bánh ốc chả 2. Vina Milk (chocolate flavor) Sữa Vinamilk hương socola	



From Mar 01 to Mar 31 2025)
(Áp dụng từ ngày 01/03/2025 đến ngày 31/03/2025)

Breakfast and Lunch

*Lưu ý: PH vui lòng lựa chọn món cho Bữa sáng và Bữa trưa bằng cách đánh dấu tick vào món ăn

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2 24/03/2025	Tuesday Thứ 3 25/03/2025	Wednesday Thứ 4 26/03/2025	Thursday Thứ 5 27/03/2025	Friday Thứ 6 28/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	Seafood vermicelli noodle soup Bún hải sản	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Stir-fried pork with noodles Bún thịt xào	
	Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Núi ống sườn non	Long Xuyen broken rice Com tâm long xuyên	Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tíu mềm xào hải sản	Shrimp porridge Cháo tôm	Egg noodles with shrimp and meat Mì trứng tôm thịt	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	Pinapple juice Nước ép thơm	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Minced-pork papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Pumpkin Soup with Pork Ribs Canh khoai sọ nấu sườn	Soup with Water Spinach, Tofu, and Meatballs Canh hẹ , tàu hủ thịt băm	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Pumpkin Soup with Shrimp Canh bầu nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Crispy fried red snapper with orange sauce Cá hồng chiên giòn sốt cam	pork chop with tomato sauce cốt lết ram sốt cà	Braised pork with coconut Sườn non kho dừa	Quail Eggs in Oyster Sauce. Trứng cút sốt đầu hào	Shrimp cake Chả tôm thì là
		Option 2 Lựa chọn 2	Turmeric braised chicken Gà kho nghệ	Beef wrapped in betel leaves Bò cuộn lá lốt	Fried Eggs with Sausage Trứng chiên xúc xích	sea bass cooked-cá chẽm sốt HongKong	Caramelized braised chicken (Vietnamese-style) Gà kho tàu
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào	Stir-Fried Dragon Beans Đậu rồng xào	Stir-Fried Cabbage with Meat Bắp cải xào thịt	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Stir-Fried Chicken Thigh with Mushrooms Nấm đùi gà xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Ripe papaya Đu Đủ chín	Grapes Nho	Sweet corn soup Chè bắp	Thai-Style Jackfruit Mít thái
Snack Bữa Xế		1. Sweat bread Bánh mỳ lai 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp vermicelli Bún riêu tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Crispy Fried Shrimp and Pork Spring Rolls Chả giò tôm thịt chiên giòn 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Squid porridge Cháo mực 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Beef hamburger bánh hamburger bò 2. VinaMilk Sữa Vinamilk	

