

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2 03/03/2025	Tuesday Thứ 3 04/03/2025	Wednesday Thứ 4 05/03/2025	Thursday Thứ 5 06/03/2025	Friday Thứ 6 07/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Chicken Noodle Soup with Vegetables Miến gà nấu rau củ	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	BBQ Pork Sticky Rice Xôi xá xíu	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli with roast pork Bánh hỏi - heo quay	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bit tết	Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tíu mềm xào hải sản	1. vermicelli sprouting Bún mọc	Beef Noodle soup Phở Bò	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm	Guava juice Nước ép ổi không hạt	Guava juice Nước cam vắt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh	Canh gà lá giang Sour chicken soup with river leaf creeper	Spinash soup Canh cải bó xôi	Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Meatball Soup Canh soup nấu thịt băm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Meatball with tomato sauce Thịt bò viên sốt kiểu Ý	Tempura fried squid Mực chiên Tempura	Five-spice pork Thịt heo áp chảo ngũ vị	Fried Chicken Wings in Garlic Fish Sauce Cánh gà chiên sốt mắm tỏi	Seafood spring rolls Chả giò hải sản
		Option 2 Lựa chọn 2	Mackerel in Tomato Sauce Cá thu sốt cà	Pork ribs cooked with quail eggs -Thịt kho trứng cút	Stewed Beef with Potatoes and Carrots Bắp bò hầm như khoai tây cà rốt	Grilled Pork in BBQ Sauce Thịt nạc dăm sốt xá xíu	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ	Stir-Fried Water Spinach with Garlic rau lang xào tỏi	Rau muống xào tỏi stir-fried water spinach with garlic	Stir-Fried Bok Choy with Mushrooms Cải ngồng xào nấm hương	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Steamed brocoli Bông cải xanh Đả Lạt hấp	
	Dessert Tráng miệng	Guava ổi	Plums mận	Areca banana Chuối cau	Grapes Nho	dragon fruit Thanh long	
Snack Bữa Xế		1. Sausage pizza Bánh pizza xúc xích 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp vermicelli Mì xào hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Steamed Seafood Dumplings Bánh Mandu hải sản hấp 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp and Mushroom Soup Súp tôm, nấm kim châm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Bánh Pate chiên Fried pate cake 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	<i>Wonton shrimp meat</i> H oành thánh tôm thịt	<i>Vietnamese pork noodle soup</i> Bánh canh thịt heo	<i>Spaghetti</i> Mì Ý sốt thịt băm	<i>Nam Vang noodle soup</i> Hủ tiếu Nam Vang	<i>Shrimp and Pork Noodle Soup</i> Bánh canh tôm thịt	
	Option 2 Lựa chọn 2	<i>Long Xuyên broken rice</i> Cơm tấm long xuyên	<i>Hue style Beef noodle Soup</i> Bún bò Huế	<i>Bánh canh cá</i> Thick noodle soup with fish	<i>Savory sticky rice</i> Xôi lá dứa mặn (chả lụa, chả bông, lạp xường, trứng cút)	<i>Braised beef noodle</i> Hủ tiếu bò kho	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		<i>Passion fruit juice</i> Nước chanh dây đá lát mix	<i>Watermelon juice</i> Nước ép dưa hấu	<i>Orange and carrot mixed juice</i> Nước Ép Cam Cà Rốt	<i>Fruit-Milk</i> Sữa trái cây	<i>Pinapple juice</i> Nước ép thơm	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh	<i>Sweet & sour water spinach soup</i> Canh chua tôm rau muống	<i>Sweet Mustard Green Soup with Meat</i> Canh cải ngọt nấu thịt	<i>Water Spinach Soup with Shrimp</i> Canh mồng tơi nấu tôm	<i>Lettuce and Mushroom Soup</i> Canh xà lách xoong	<i>Seaweed Soup with Meat</i> Canh rong biển nấu thịt	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	<i>Fried fish fillet with lemongrass</i> Phi lê cá chiên sả	<i>Braised Pork in Coconut Water</i> Thịt heo khìa nước dừa	<i>Minced meat with four delicacies sauce</i> Thịt băm ,đậu hủ non sốt tứ xuyên	<i>Braised pork with pineapple</i> Sườn non kho thơm	<i>Steamed Basa Fish with Soy Sauce</i> Cá basa hấp xì dầu
		Option 2 Lựa chọn 2	<i>Chicken roti</i> Gà rôti	<i>Braised Mackerel with Pineapple</i> Cá ngừ kho thơm	<i>Shrimp in Salted Egg Sauce</i> Tôm sốt trứng muối	<i>Fried squid cakes</i> Chả mực chiên	<i>Seasame chicken wings</i> Úc gà áp chảo sốt mè rang
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ	<i>Stir-fried cowpeas with garlic</i> Đậu đũa xào tỏi	<i>Nấm kim châm xào</i> Stir-fried enokitake	<i>Stir-Fried Pumpkin Flowers with Shrimp</i> Bông bí xào tôm	<i>Stir-fried luffa and mushrooms</i> Mướp ố xào nấm	<i>Stir-Fried Eggplant with Meat</i> Cà tím xào thịt	
	Dessert Tráng miệng	<i>Orange</i> Cam vàng	<i>Banana sweet soup</i> Chè chuối	<i>Ripe papaya</i> Đu Đủ chín	<i>Seedless watermelon</i> Dưa hấu không hạt	<i>Grapes</i> Nho	
Snack Bữa Xế		1. Bánh Su Kem Fried pate cake 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Nam Vang Noodle Soup Hủ Tiếu Nam Vang 2. Milo milk Sữa Milo	1. Steamed Bamboo-Shoot Dumplings Há cảo cầu tre hấp 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	1. Fish Cake Noodle Soup Bánh canh chả cá 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Four quail egg pancake Bánh 4 trứng cút 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2 17/03/2025	Tuesday Thứ 3 18/03/2025	Wednesday Thứ 4 19/03/2025	Thursday Thứ 5 20/03/2025	Friday Thứ 6 21/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Grilled Pork Noodle Bún thịt nướng	Chicken Pho Phở gà	Stir-fried pork with noodles Bún thịt xào	Egg noodles with barbecued pork Mì xá xíu	Wet Rice Paper with Grilled Pork Sausage Bánh ướt chả lụa	
	Option 2 Lựa chọn 2	Wonton shrimp meat H hoành thánh tôm thịt	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bít tết (30p)	Crab and Shrimp Noodle Soup Bún riêu tôm	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Crispy Fried Fish Cake Noodle Soup Bún cá file chiên giòn	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Passion fruit juice Nước chanh dây Đà Lạt Mix	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	grapefruit juice Nước ép bưởi	Guava juice Nước ép ổi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh	Pumpkin Soup with Shrimp Canh bí đỏ nấu tôm	Watercress Soup Canh xà lách xoong	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Star gooseberry leaves with meat Canh rau ngót nấu thịt băm	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried squid with fish sauce Mực dồn thịt chiên nước mắm	Pork with bamboo shoots Thịt heo kho măng	Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi	Beef with passion fruit sauce Bò sốt chanh dây	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Chop Cốt lết rim	Braised snakehead fish fillet w ginger Phi lê cá lóc kho gừng	Soy sauce fried chicken Gà rán sốt nước tương	Quail Eggs in Oyster Sauce. Trứng cút sốt dầu hào	Grilled chicken Gà nướng ngũ vị
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ	Stir-fried okra with garlic Đậu bắp xào tỏi	Stir-fried zucchini w eggs Bí ngói xào trứng	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-Fried Asparagus with Meat Su hào xào thịt	
	Dessert Tráng miệng	Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Pear Lê	Coconut jelly Rau câu dừa	Longan Nhãn	Mango Xoài cát ngọt	
Snack Bữa Xế		1. Fried cheese cake Bánh chiên phomai 2. Milo milk Sữa Milo	1. Star macaroni Nui sao nấu thịt 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1.Smoked German sausage Xúc Xích Đức Xông khói 2. Milo milk Sữa Milo	1. vermicelli sprouting Bún mọc 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1.Snail and Pork Patty Cake Bánh ốc chả 2. Vina Milk (chocolate flavor) Sữa Vinamilk hương socola	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 3

		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	Seafood vermicelli noodle soup Bún hải sản	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Stir-fried pork with noodles Bún thịt xào	
	Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Nui ống sườn non	Long Xuyên broken rice Cơm tấm long xuyên	Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tiếu mềm xào hải sản	Shrimp porridge Cháo tôm	Egg noodles with shrimp and meat Mì trứng tôm thịt	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	Pinapple juice Nước ép thơm	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Minced-pork papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Pumpkin Soup with Pork Ribs Canh khoai sọ nấu sườn	Soup with Water Spinach, Tofu, and Meatballs Canh hẹ , tàu hủ thịt băm	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Pumpkin Soup with Shrimp Canh bầu nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Crispy fried red snapper with orange sauce Cá hồng chiên giòn sốt cam	pork chop with tomato sauce cốt lết ram sốt cà	Braised pork with coconut Sườn non kho dừa	Quail Eggs in Oyster Sauce. Trứng cút sốt dầu hào	Shrimp cake Chả tôm thi là
		Option 2 Lựa chọn 2	Turmeric braised chicken Gà kho nghệ	Beef wrapped in betel leaves Bò cuộn lá lốt	Fried Eggs with Sausage Trứng chiên xúc xích	sea bass cooked-cà chêm xốt HongKong	Caramelized braised chicken (Vietnamese-style) Gà kho tàu
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào	Stir-Fried Dragon Beans Đậu rồng xào	Stir-Fried Cabbage with Meat Bắp cải xào thịt	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Stir-Fried Chicken Thigh with Mushrooms Nấm đùi gà xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Ripe papaya Đu Đủ chín	Grapes Nho	Sweet corn soup Chè bắp	Thai-Style Jackfruit Mít thái
Snack Bữa Xế		1. Sweat bread Bánh mã lai 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp vermicelli Bún riêu tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Crispy Fried Shrimp and Pork Spring Rolls Chả giò tôm thịt chiên giòn 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Squid porridge Cháo mực 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Beef hamburger bánh hamburger bò 2. VinaMilk Sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 3

Week 5 Tuần 5		Monday Thứ 2 31/03/2025	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Long Xuyen broken rice Com tâm long xuyên				
	Option 2 Lựa chọn 2	Star macaroni soup w shrimp Nui sao nấu tôm tươi				
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh				
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Tomato and Egg Soup Canh cà chua trứng , (Canh máy)			
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried Eggs with Sausage Trứng chiên xúc xích			
		Option 2 Lựa chọn 2	Stir-fried beef with bell peppers Bò lúc lắc , ớt chuông			
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Bok Choy with Garlic cải ngồng xào tỏi			
	Dessert Tráng miệng		Plums mận			
Snack Bữa Xế		1. Salt egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo milk Sữa Milo				