

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 2

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2 03/02/2025	Tuesday Thứ 3 04/02/2025	Wednesday Thứ 4 05/02/2025	Thursday Thứ 5 06/02/2025	Friday Thứ 6 07/02/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Chicken Noodle Soup with Vegetables Miến gà nấu rau củ	Bánh canh cá Thick noodle soup with fish	BBQ Pork Sticky Rice Xôi xá xiu	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli with roast pork Bánh hời - heo quay	Seafood soup súp hải sản	Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tiếu mềm xào hải sản	1. vermicelli sprouting Bún mọc	Beef Noodle soup Phở Bò	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm	Guava juice Nước ép ổi không hạt	Guava juice Nước cam vắt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Canh gà lá giang Sour chicken soup with river leaf creeper	Spinash soup Canh cải bó xôi	Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Meatball Soup Canh súp nấu thịt băm	
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried Eggs with Sausage Trứng chiên xúc xích	Tempura fried squid Mực chiên Tempura	Stir-fried pork with basil Heo xào lá quế	Fried Chicken Wings in Garlic Fish Sauce Cánh gà chiên sốt mắm tỏi	Seafood spring rolls Chả giò hải sản
		Option 2 Lựa chọn 2	Mackerel in Tomato Sauce Cá thu sốt cà	Pork ribs cooked with quail eggs -Thịt kho trứng cút	Stewed Beef with Potatoes and Carrots Bắp bò hầm nhừ khoai tây cà rốt	Grilled Pork in BBQ Sauce Thịt nạc dăm sốt xá xiu	Thịt heo kho măng Braised pork with bamboo shoots
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Water Spinach with Garlic rau lang xào tỏi	Rau muống xào tỏi stir-fried water spinach with garlic	Stir-Fried Bok Choy with Mushrooms Cải ngồng xào nấm hương	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Steamed brocoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp
	Dessert Tráng miệng		Guava ổi	Green bean sweet soup Chè đậu xanh cà không vỏ	Areca banana Chuối cau	Grapes Nho	dragon fruit Thanh long
Snack Bữa Xế		1. Salt egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo milk Sữa Milo	1. Shrimp vermicelli Mì xào hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Steamed Seafood Dumplings Bánh Mandu hải sản hấp 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp and Mushroom Soup Súp tôm, nấm kim châm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Bánh Pate chiên Fried pate cake 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 2

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Wonton shrimp meat H hoành thánh tôm thịt	Vietnamese pork noodle soup Bánh canh thịt heo	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Shrimp and Pork Noodle Soup Bánh canh tôm thịt	
	Option 2 Lựa chọn 2	Crispy Fried Fish Cake Noodle Soup Bún cá file chiên giòn	Hue style Beefnoodle Soup Bún bò Huế	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Savory sticky rice Xôi lá dứa mặn (chả lụa, chả bông, Lạp Xương, trứng cút)	Steamed Rice Rolls with Pork Sausage Bánh cuốn chả giò	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Passion fruit juice Nước chanh dây đã lọc mix	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Fruit-Milk Sữa trái cây	Pinapple juice Nước ép thơm	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sweet & sour water spinach soup Canh chua tôm rau muống	Sweet Mustard Green Soup with Meat Canh cải ngọt nấu thịt	Water Spinach Soup with Shrimp Canh mồng tơi nấu tôm	Lettuce and Mushroom Soup Canh xà lách xoong	Amaranth Soup with Minced Pork Canh rau dền nấu thịt băm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả	Braised Pork in Coconut Water Thịt heo khìa nước dừa	Braised pork with pineapple Sườn non kho thơm	Minced meat with four delicacies sauce Thịt băm , đậu hủ non sốt tứ xuyên	Steamed Basa Fish with Soy Sauce Cá basa hấp xì dầu
		Option 2 Lựa chọn 2	Chicken roti Gà rôti	Braised Mackerel with Pineapple Cá ngừ kho thơm	Shrimp in Salted Egg Sauce Tôm sốt trứng muối	Fried squid cakes Chả mực chiên	Seasame chicken wings Ức gà áp chảo sốt mè rang
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried cowpeas with garlic Đậu đũa xào tỏi	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Stir-Fried Pumpkin Flowers with Shrimp Bông bí xào tôm	Stir-fried luffa and mushrooms Mướp xào nấm	Stir-Fried Eggplant with Meat Cà tím xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Orange Cam vàng	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Ripe papaya Đu Đủ chín	Banana sweet soup Chè chuối	Grapes Nho
Snack Bữa Xé		1. Bánh Su Kém Fried pate cake 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Nam Vang Noodle Soup Hủ Tiếu Nam Vang 2. Milo milk Sữa Milo	1. Steamed Bamboo-Shoot Dumplings Hà cảo cầu tre hấp 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	1. Fish Cake Noodle Soup Bánh canh chả cá 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Bánh Hotdog 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 2

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2 17/02/2025	Tuesday Thứ 3 18/02/2025	Wednesday Thứ 4 19/02/2025	Thursday Thứ 5 20/02/2025	Friday Thứ 6 21/02/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Grilled Pork Noodle Bún thịt nướng	Grilled pork and rib noodle soup Bún thịt sườn	Chicken Pho Phở gà	Egg noodles with barbecued pork Mì xá xíu	Wet Rice Paper with Grilled Pork Sausage Bánh ướt chả lụa	
	Option 2 Lựa chọn 2	Shredded chicken salad with noodles nui gà xé phay	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bít tết	Crab and Shrimp Noodle Soup Bún riêu tôm	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Seafood vermicelli noodle soup Bún hải sản	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Passion fruit juice Nước chanh dây Đà Lạt Mix	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	grapefruit juice Nước ép bưởi	Guava juice Nước ép ổi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin Soup with Shrimp Canh bí đỏ nấu tôm	Pumpkin Soup with Pork Ribs Canh khoai sọ nấu sườn	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Star gooseberry leaves with meat Canh rau ngót nấu thịt băm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried squid with fish sauce Mực dồn thịt chiên nước mắm	Coca-Cola braised beef brisket Nạc thăn ram coca	Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi	Beef with passion fruit sauce Bò sốt chanh dây	Braised Catfish with Pepper Cá lủ kho tiêu
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Chop Cốt lết rim	Braised snakehead fish fillet w ginger Phi lê cá lóc kho gừng	Japanese Braised chicken Gà kho nước tương kiểu Nhật	Quail Eggs in Oyster Sauce. Trứng cút sốt dầu hào	Grilled chicken Gà nướng ngũ vị
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Chicken Thigh with Mushrooms Nấm đùi gà xào thịt	Stir-fried zucchini w eggs Bí ngò xào trứng	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-Fried Asparagus with Meat Su hào xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Pear Lê	Coconut jelly Rau câu dừa	Longan Nhãn	Mango Xoài cát ngọt
Snack Bữa Xế		1. Fried cheese cake Bánh chiên phomai 2. Milo milk Sữa Milo	1. Star macaroni Nui sao nấu thịt 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1.Smoked German sausage Xúc Xích Đức Xông khói 2. Milo milk Sữa Milo	1. vermicelli sprouting Bún mọc 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1.Snail and Pork Patty Cake Bánh ốc chả 2. Vina Milk (chocolate flavor) Sữa Vinamilk hương socola	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 2

		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken Curry Noodles Bún cà ri gà	Egg noodles with shrimp and meat Mì trứng tôm thịt	Bún Mắm Fermented fish noodle soup	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Star macaroni soup w shrimp Nui sao nấu tôm tươi	
	Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Nui ống sườn non	Long Xuyên broken rice Cơm tấm long xuyên	Hanoi Grilled Pork Noodles Bún chả Hà Nội	Shrimp, carrot, and minced pork congee Cháo tôm cà rốt thịt băm	Rib noodle soup Mì sườn	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	Pinapple juice Nước ép thơm	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Minced-pork papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Garland Chrysanthemum Soup with Minced Pork Canh tần ô nấu thịt băm	Soup with Water Spinach, Tofu, and Meatballs Canh hẹ , tàu hủ thịt băm	Bok Choy Soup with Pork Canh cải thìa nấu thịt	Pumpkin Soup with Shrimp Canh bầu nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Crispy fried red snapper with plum sauce Cá hồng chiên giòn sốt xì muối	Chicken roti Gà rôti	Braised pork with coconut Sườn non kho dừa	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ	sea bass cooked-cá chẽm sốt HongKong
		Option 2 Lựa chọn 2	Seasame chicken wings Ức gà áp chảo sốt mè rang	Bò sốt tiêu xanh Beef with green pepper sauce	Meatball with tomato sauce Thịt bò viên sốt kiểu Ý	Shrimp cake Chả tôm thì là	Fried Chicken Wings in Garlic Fish Sauce Cánh gà chiên sốt mắm tỏi
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào	Stir-Fried Dragon Beans Đậu rồng xào	Stir-Fried Cabbage with Meat Bắp cải xào thịt	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Stir-fried okra with garlic Đậu bắp xào tỏi
	Dessert Tráng miệng		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Ripe papaya Đu Đủ chín	Grapes Nho	Plums mận	Thai-Style Jackfruit Mít thái
Snack Bữa Xế		1. Jambon egg cake Bánh trứng jampon 2. Susu yogurt Sữa chua ăn Susu	1. Squid porridge Cháo mực 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Crispy Fried Shrimp and Pork Spring Rolls Chả giò tôm thịt chiên giòn 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp vermicelli Bún riêu tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Sausage Bread bánh xúc xích 2. VinaMilk Sữa Vinamilk	