

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef Pho Phở bò	Crab Noodle Soup Bánh Canh ghẹ	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Shrimp and Pork Noodle Soup Bánh canh tôm thịt	
	Option 2 Lựa chọn 2	Long Xuyen broken rice Cơm tấm long xuyên	Egg noodles with barbecued pork Mì xá xíu	Hanoi Grilled Pork Noodles Bún chả Hà Nội	Savory sticky rice Xôi lá dứa mặn (chả lụa, chả bông, lạp xường, trứng cút)	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Passion fruit juice Nước chanh dây đã lạt mix	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Fruit-Milk Sữa trái cây	Pinapple juice Nước ép thơm	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sweet & sour water spinach soup Canh chua tôm rau muống	Sweet Mustard Green Soup with Meat Canh cải ngọt nấu thịt	Water Spinach Soup with Shrimp Canh mồng tơi nấu tôm	Lettuce and Mushroom Soup Canh xà lách xoong	Seaweed Soup with Meat Canh rong biển nấu thịt
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả	Braised Pork in Coconut Water Thịt heo khìa nước dừa	Minced meat with four delicacies sauce Thịt băm ,đậu hủ non sốt tứ xuyên	Braised pork with pineapple Sườn non kho thơm	Steamed Basa Fish with Soy Sauce Cá basa hấp xì dầu
		Option 2 Lựa chọn 2	Chicken roti Gà rôti	Braised Mackerel with Pineapple Cá ngừ kho thơm	Shrimp in Salted Egg Sauce Tôm sốt trứng muối	Fried squid cakes Chả mực chiên	Seasame chicken wings Úc gà áp chảo sốt mè rang
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried cowpeas with garlic Đậu đũa xào tỏi	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Stir-Fried Pumpkin Flowers with Shrimp Bông bí xào tôm	Stir-fried luffa and mushrooms Mướp xào nấm	Stir-Fried Eggplant with Meat Cà tím xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Orange Cam vàng	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Ripe papaya Đu Đủ chín	Taro Sweet Soup Chè khoai môn	Grapes Nho
Snack Bữa Xế		1. Bánh Su Kê Fried pate cake 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Nam Vang Noodle Soup Hủ Tiếu Nam Vang 2. Milo milk Sữa Milo	1. Steamed Bamboo-Shoot Dumplings Há cảo cầu tre hấp 2. Vina Milk (grape flavor) Sữa Vinamilk hương nho	1. Fish Cake Noodle Soup Bánh canh chả cá 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Jambon egg cake Bánh trứng jampon 2. Susu yogurt Sữa chua ăn Susu	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Spaghetti with Ground Beef Sauce Mì sốt bò băm	Chicken Pho Phở gà	Stir-fried pork with noodles Bún thịt xào	Grilled Pork Noodle Bún thịt nướng	Wet Rice Paper with Grilled Pork Sausage Bánh ướt chả lụa	
	Option 2 Lựa chọn 2	Wonton shrimp meat H oành thánh tôm thịt	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bit tết (30p)	Crab and Shrimp Noodle Soup Bún riêu tôm	Crispy Fried Fish Cake Noodle Soup Bún cá file chiên giòn	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Passion fruit juice Nước chanh dây Đà Lạt Mix	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	grapefruit juice Nước ép bưởi	Guava juice Nước ép ổi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin Soup with Shrimp Canh bí đỏ nấu tôm	Amaranth Soup with Minced Pork Canh rau dền nấu thịt băm	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Star gooseberry leaves with meat Canh rau ngót nấu thịt băm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Sweet and Sour Stuffed Squid Mực dồn thịt sốt chua ngọt	Fried Chicken Wings in Garlic Fish Sauce Cánh gà chiên sốt mắm tỏi	Coconut Caramelized Shrimp Tôm rim nước dừa	Beef with passion fruit sauce Bò sốt chanh dây	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Chop Cốt lết rim	Braised snakehead fish fillet w ginger Phi lê cá lóc kho gừng	Japanese Braised chicken Gà kho nước tương kiểu Nhật	Quail Eggs in Oyster Sauce. Trứng cút sốt dầu hào	Grilled chicken Gà nướng ngũ vị
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried okra with garlic Đậu bắp xào tỏi	Stir-fried zucchini w eggs Bí ngòi xào trứng	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-Fried Asparagus with Meat Su hào xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Pear Lê	Coconut jelly Rau câu dừa	Longan Nhãn	Mango Xoài cát ngọt
Snack Bữa Xé		1. Sweat bread Bánh mì lai 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Star macaroni Nui sao nấu thịt 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1.Smoked German sausage Xúc Xích Đức Xông khói 2. Milo milk Sữa Milo	1. vermicelli sprouting Bún mọc 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1.Snail and Pork Patty Cake Bánh ốc chả 2. Vina Milk (chocolate flavor) Sữa Vinamilk hương socola	

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2 16/12/2024	Tuesday Thứ 3 17/12/2024	Wednesday Thứ 4 18/12/2024	Thursday Thứ 5 19/12/2024	Friday Thứ 6 20/12/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	Seafood vermicelli noodle soup Bún hải sản	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Spaghetti (40 suất) Mì Ý sốt thịt băm	Vietnamese Meatball Baguette Bánh Mì xiu mại	
	Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Nui ống sườn non	Long Xuyen broken rice Cơm tấm long xuyên	Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tíu mềm xào hải sản	Shrimp porridge Cháo tôm	Egg noodles with shrimp and meat Mì trứng tôm thịt	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	Pinapple juice Nước ép thơm	Pinapple juice Nước ép dưa hấu	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Minced-pork papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Pumpkin Soup with Pork Ribs Canh khoai sọ nấu sườn	Soup with Water Spinach, Tofu, and Meatballs Canh hẹ, tàu hủ thịt băm	Bok Choy Soup with Pork Canh cải thìa nấu thịt	Pumpkin Soup with Shrimp Canh bầu nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Crispy fried red snapper with orange sauce Cá hồng chiên giòn sốt cam	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ	Braised pork with coconut Sườn non kho dừa	Mackerel in Tomato Sauce Cá thu sốt cà	Stuffed Squid in Tomato Sauce Mực dồn thịt sốt cà
		Option 2 Lựa chọn 2	Tamarind Stir-Fried Shrimp Tôm rang me	Shrimp cake Chả tôm thì là	Fried Eggs with Sausage Trứng chiên xúc xích	Beef wrapped in betel leaves Bò cuộn lá lốt	Coca-Cola braised beef brisket Nạc thăn ram coca
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào	Stir-Fried Dragon Beans Đậu rồng xào	Stir-Fried Cabbage with Meat Bắp cải xào thịt	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Stir-Fried Chicken Thigh with Mushrooms Nấm đùi gà xào thịt
	Dessert Tráng miệng		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Ripe papaya Đu Đủ chín	Grapes Nho	Sweet corn soup Chè bắp	Thai-Style Jackfruit Mít thái
Snack Bữa Xế		1. Fried cheese cake Bánh chiên phomai 2. Milo milk Sữa Milo	1. Shrimp vermicelli Bún riêu tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Crispy Fried Shrimp and Pork Spring Rolls Chả giò tôm thịt chiên giòn 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	Shrimp and Minced Pork Porridge Cháo tôm thịt băm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Sausage Bread bánh xúc xích 2. VinaMilk Sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12

Week 5 Tuần 5		Monday Thứ 2 23/12/2024	Tuesday Thứ 3 24/12/2024	Wednesday Thứ 4 25/12/2024	Thursday Thứ 5 26/12/2024	Friday Thứ 6 27/12/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Chicken Noodle Soup with Vegetables Miến gà nấu rau củ	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Steamed Rice Rolls with Pork Sausage Bánh cuốn chả giò	Beef Stew with Baguette la gu bò - Bánh mì	
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli with roast pork Bánh hỏi - heo quay	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bit tết (30p)	Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tíu mềm xào hải sản	1. vermicelli sprouting Bún mọc	Beef Noodle soup Phở Bò	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm	Guava juice Nước ép ôi không hạt	Guava juice Nước cam vắt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Garland Chrysanthemum Soup with Minced Pork Canh tần ô nấu thịt băm	Spinash soup Canh cải bó xôi	Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Meatball Soup Canh soup nấu thịt băm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Meatball with tomato sauce Thịt bò viên sốt kiểu Ý	Sea bass cooked cá chẽm sốt HongKong	Stir-fried pork with basil Heo xào lá quế	Fried Chicken Wings in Garlic Fish Sauce Cánh gà chiên sốt mắm tỏi	Seafood spring rolls Chả giò hải sản
		Option 2 Lựa chọn 2	Chicken roti Gà roti	Pork ribs cooked with quail eggs -Thịt kho trứng cút	Stewed Beef with Potatoes and Carrots Bắp bò hầm nhừ khoai tây cà rốt	Grilled Pork in BBQ Sauce Thịt nạc dăm sốt xá xiu	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Water Spinach with Garlic rau lang xào tỏi	Rau muống xào tỏi stir-fried water spinach with garlic	Stir-Fried Bok Choy with Mushrooms Cải ngồng xào nấm hương	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Steamed brocoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp
	Dessert Tráng miệng		Guava ôi	Green bean sweet soup Chè đậu xanh cà không vỏ	Areca banana Chuối cau	Grapes Nho	dragon fruit Thanh long
Snack Bữa Xế		1. Mixed Pizza Bánh piza thập cẩm 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp vermicelli Mì xào hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Steamed Seafood Dumplings Bánh Mandu hải sản hấp 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp and Mushroom Soup Súp tôm, nấm kim châm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Salt egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo milk Sữa Milo	

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 12

Week 5 Tuần 5		Monday Thứ 2 30/12/2024	Tuesday Thứ 3 31/12/2024					
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Mushroom and Minced Pork Porridge Cháo nấm thịt băm	BBQ Pork Sticky Rice Xôi xá xíu					
	Option 2 Lựa chọn 2	Braised Pork Ribs with Bamboo Shoots Nui ống sườn non	Chicken Curry Noodles Bún cà ri gà					
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Orange and carrot mixed juice Nước Ép Cam Cà Rốt					
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Minced-pork papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Pumpkin Soup with Pork Ribs Canh khoai sọ nấu sườn				
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Braised Catfish with Pepper Cá hủ kho tiêu	Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi				
		Option 2 Lựa chọn 2	Chicken roti Gà rôti	Vietnamese shaking Beef Bò lúc lắc , ớt chuông				
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-Fried Mushrooms with Abalone Nấm bào ngư xào	Stir-Fried Dragon Beans Đậu rồng xào				
	Dessert Tráng miệng		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Ripe papaya Đu Đủ chín				
Snack Bữa Xế		1. Sweat bread Bánh mã lai 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp vermicell Bún riêu tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu					