

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3

Week 1 Tuần 1		Friday Thứ 6	
		03/01/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	<i>Stir-fried beef with glass noodle</i> <i>Miến Xào bò hàn quốc</i>	
	Option 2 Lựa chọn 2	<i>Beef-ball Noodle Soup</i> <i>Phở bò viên</i>	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		<i>Peach Juice</i> <i>Nước ép Đào</i>	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		<i>Spinash soup</i> <i>Canh cải bó xôi</i>
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	<i>Butter fried-frog</i> <i>Đùi ếch chiên bơ</i>
		Option 2 Lựa chọn 2	<i>pork ribs cooked -sườn ram mật ong</i>
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		<i>Stir-fried abalone mushroom</i> <i>Nấm bào ngư xào</i>
	Dessert Tráng miệng		<i>Vnese Rainbow 'che'</i> <i>Chè sương sa hạt é</i>
Snack Bữa Xé		<i>1. Pyramid dumpling</i> <i>Bánh Giò</i> <i>2. Vina Milk</i> <i>Sữa Vinamilk</i>	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		03/04/2024	03/05/2024	03/06/2024	03/07/2024	03/08/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Quang chicken noodle soup Mì Quảng gà	Asparagus soup with crab meat Súp măng tây thịt cua	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa Như Lan	Shrimp vermicelli Bún riêu tôm	
	Option 2 Lựa chọn 2	Gac sticky rice mixed Xôi gấc mặn thập cẩm	Cajun pork ribs Pasta Nui nấu sườn non	Broken rice Com tấm	Chicken and bamboo shoots glass noodle soup Miến Gà nấu măng	Stir-fried Rice Noodles with Seafood Hủ tiếu mềm xào hải sản	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Guava juice Nước ép ổi không hạt	Piñapple juice Nước ép thơm	Passion fruit juice Nước chanh dây Đà Lạt Mix	Orange juice w Carrots Nước Ép Cam Cà Rốt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Coriander soup with shimps Canh rau má nấu tôm	Crowndaisy soup Canh rau tần ô	Sweet & sour spinach soup Canh chua tôm rau muống	Chicken river-leaf soup Canh gà lá giang	Spinash soup Canh cải bó xôi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Deep fried tempura seafood, Mayonie sauce Hải sản tôm mực lăn bột chiên xù, sốt mayonie	Braised chicken with lotus roots Gà kho củ sen	Crispy fried red snapper with orange sauce Cá hồng chiên giòn sốt cam	Omelet eggs Trứng Omelet	Braised pork with pineapple Sườn non kho thơm
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried tofu w pork and mushroom sauce Đậu hũ non sốt nấm với thịt băm	Stir-fried pork/ sweet and sour sauce Sườn xào sốt chua ngọt	Five-spice roast pork Heo quay ngũ vị da giòn	Shaking beef Bò lúc lắc khoai tây	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried kohlrabi w carrot Su hào cà rốt xào tỏi	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-fried chinese broccoli Cải ngồng xào	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Rau muống xào tỏi stir-fried water spinach with garlic
	Dessert Tráng miệng		Yakult Sữa chua uống Yakult	Rose apple Mận đỏ An phước	Sweet potato tapioca Chè ba ba	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	dragon fruit Thanh long
Snack Bữa Xé		1. Salted egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo milk Sữa Milo	1. Grape sponge cake Bánh bông lan nho 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Steamed Egg Custard Buns Bánh bao kim sa 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1. Shrimp vermicelli Bún riêu tôm 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	Chocolate sponge cake Bánh bông lan socola 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2 03/11/2024	Tuesday Thứ 3 03/12/2024	Wednesday Thứ 4 13/3/2024	Thursday Thứ 5 14/3/2024	Friday Thứ 6 15/3/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Hue style Beefnoodle Soup Bún bò Huế	Vietnamese pork noodle soup Bánh canh thịt heo	Hanoi combo noodle soup Bún Thang	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Star macaroni soup w shrimp Nui sao nấu tôm tươi	
	Option 2 Lựa chọn 2	Wonton shrimp meat H oành thánh tôm thịt	Sticky rice mixed Xôi nếp than mặn thập cẩm	Eel noodle soup Miến lươn	ThaiLand noodles style Bún Thái	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bit tết	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Peach Juice Nước ép Đào	Orange juice Nước ép cam tươi	Passion fruit juice Nước chanh dây đã lạt mix	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Tofu soup Canh đậu hũ hẹ nấu thịt	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Watercress Soup Canh xà lách xoong
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Pan-fried shrimp with passion fruit sauce Tôm áp chảo sốt chanh dây	Fried squid with fish sauce Mực dồn thịt chiên nước mắm	Fried Egg with Sausage Trứng chiên xúc xích	Braised cutlet with coconut juicie Sườn cốt lết rim nước dừa	Braised Pork & Eggs Thịt heo kho trứng
		Option 2 Lựa chọn 2	Stir-fried pork with basil Heo xào lá quế	Chicken with mushroom cream sauce Gà sốt kem nấm	Beef fried w pineapple Thịt bò Úc xào dứa	Fillet fish with passion fruit Cá fillet chiên sốt chanh dây	Grilled chicken Gà nướng ngũ vị
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Salad boil egg Salad trứng	Nấm kim châm xào Stir-fried enokitake	Steamed brocoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp	Stir-fried String bean Đậu que xào tỏi	Stir-fried zucchini w eggs Bí ngò xào trứng
	Dessert Tráng miệng		Coconut jelly Rau câu dừa	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Dragon fruit Thanh long	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Yakult yogurt drink Sữa chua uống Yakult
Snack Bữa Xé		1. Mochi Bánh Mochi 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Meat Dumpling Bánh bao Thọ phát 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Sandwich with pate Bánh mì sandwich kẹp pate 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Star macaroni Nui sao nấu tôm thịt 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1. Chocolate Custas Bánh Custas 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 3

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		18/3/2024	19/3/2024	20/3/2024	21/3/2024	22/3/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Spaghetti Mì Ý sốt thịt băm	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Broken rice Cơm tấm	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	
	Option 2 Lựa chọn 2	Chicken vermicelli soup Miến gà	Feather-back fish noodle Bún cá thác lác chiên	Beef Noodle soup Phở Bò	1. vermicelli sprouting Bún mọc	Noodle pork rib soup Bánh canh sườn non	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Orange juice with Carrots Nước Ép Cam Cà Rốt	Apple Juice Nước ép táo	Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh	grapefruit juice Nước ép bưởi	Fruit-Milk Sữa trái cây	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sweet & sour spinach soup Canh chua tôm rau muống	Papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Morning glory with shrimp soup Canh rau đay nấu tôm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Sour mustard green with beef Canh cải chua thịt bò
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Minced meat with four delicacies sauce Thịt băm ,đậu hủ non sốt tứ xuyên	Crispy fried chicken Đùi gà lăn bột chiên giòn	Japanese Braised chicken Gà kho nước tương kiểu Nhật	Bò áp chảo sốt tiêu đen Beef stir-fried with black pepper sauce	Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả	Shrimp cake Chả tôm thì là	Braised snakehead fish fillet w ginger Phi lê cá lóc kho gừng	Fried eggs w tomato Trứng chiên hành tây cà chua	Chicken roti Gà rôti
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Stir-fried cowpeas with garlic Đậu đũa xào tỏi	Stir-fried okra with garlic Đậu bắp xào tỏi	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-fried luffa w/ mushrooms Mướp xào nấm
	Dessert Tráng miệng		Flan cake Bánh Flan	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Seedless guava Ổi Nữ Hoàng không hạt	Banana sweet soup Chè chuối
Snack Bữa Xé		1. Pizza cake Bánh Pizza 2. Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1.Smoked German sausage Xúc Xích Đức Xông khói 2. Milo milk Sữa Milo	1. Pate and shredded pork floss sandwich Bánh Mì Pate chả bông 2. Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Peanut butter sandwich Bánh mì sandwich quét bơ đậu phộng 2. VinaMilk Sữa Vinamilk	1. Korean Style Gimpap Cơm cuộn Hàn Quốc 2. Vina Milk Sữa Vinamilk hương cam	

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 3

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2 25/3/2024	Tuesday Thứ 3 26/3/2024	Wednesday Thứ 4 27/3/2024	Thursday Thứ 5 28/3/2024	Friday Thứ 6 29/3/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Rice noodle soup w/ chicken and Bún gạo nấu gà nấm	Shrimp vermicelli Bún riêu tôm	Beefsteak Bò Bít tết + Bánh mì	Beef Udon noodle Mì udon bò, trứng lòng đào	Asparagus soup with crab meat Súp măng tây thịt cua	
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese thick noodle soup with crab Bánh canh cua	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Shrimp porridge Cháo tôm	ThaiLand noodles style Bún Thái	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Fruit Yogurt Ya-ua trái cây	Orange juice Nước ép cam tươi mix	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Passion fruit juice Nước chanh dây dâ lát mix	Guava juice Nước ép ôi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Sweet leaf soup Canh rau ngót nấu tôm	Amaranth and luffa soup Canh rau dền mướp hương nấu tôm	Pumpkin soup w pork Canh bí đỏ nấu thịt
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce Cá phi lê chiên giòn sốt me	Sweet and sour squid Mực xào chua ngọt	Stir-fried pork/ sweet and sour sauce Sườn xào sốt chua ngọt	Pan-fried chicken breast w passion fruit sauce Ức gà áp chảo sốt chanh dây	Five-spice pork belly Thịt ba rọi ngũ vị chiên giòn
		Option 2 Lựa chọn 2	Charxiu w honey sauce Thịt xá xíu sốt mật ong	Lemongrass and turmeric braised chicken Gà kho nghệ	Stir-fired frog roll Ếch xào lăn	Beef ribs with BBQ sauce Đé sườn bò sốt BBQ	Omelet Trứng Omelet
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Salad boiled-egg Salad trứng	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Boiled Carrot Cà Rốt luộc	Boiled broccoli Bông cải luộc	Gourd oyster Stir-Fry Bầu xào dầu hào
	Dessert Tráng miệng		Banana sweet soup Chè chuối	Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Rose apple Mận đỏ An phước	Seedless guava Ôi Nữ Hoàng không hạt	Nho mỹ American Grapes
Snack Bữa Xế		Chicken bread Bánh mì gà 2. Chocolate Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Jampon egg cake Bánh trứng jampon 2. Susu yogurt Sữa chua ăn Susu	1. Cream puff Bánh Su Kem 2. GrapeVinaMilk Sữa Vinamilk Nho	1. Ya ua trái cây Fruit- yogurt 2. Original Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Nhu Lan bread Bánh Mì Thịt Như Lan 2. Strawberry VinaMilk Sữa Vinamilk hương dâu	