

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 2

Week 1 Tuần 1		Thursday Thứ 5		Friday Thứ 6	
		02/01/2024		02/02/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho		ThaiLand noodles style (not spicy) Bún Thái, ko cay	
	Option 2 Lựa chọn 2	Chicken Quang noodle soup Mì quảng gà		Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bít tết	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Orange juice Nước ép cam tươi		Pineapple juice Nước ép thơm	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Green pumpkin soup with Shrimp Canh bí xanh nấu tôm		Watercress Soup Canh xà lách xoong
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fried Egg with Sausage Trứng chiên xúc xích		Tenderloin with honey Nạc thăn nướng mật ong
		Option 2 Lựa chọn 2	Beef fried with pineapple Thịt bò Úc xào dứa		Fried squid with fish sauce Mực dồn thịt chiên nước mắm
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried chinese broccoli Cải ngồng xào		Stir-fried zucchini with eggs Bí ngòi xào trứng
Dessert Tráng miệng		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng		Flan cake Bánh Flan	
Snack Bữa Xế		1. Shrimp vermicelli Bún riêu tôm 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho		Hội Xuân	

NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2		Tuesday Thứ 3		Wednesday Thứ 4		Thursday Thứ 5		Friday Thứ 6
		02/05/2024		02/06/2024		02/07/2024		02/08/2024		02/09/2024
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Tết		Tết		Tết		Tết		Tết
	Option 2 Lựa chọn 2	Tết		Tết		Tết		Tết		Tết
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Tết		Tết		Tết		Tết		Tết
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Tết		Tết		Tết		Tết	Tết
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Tết		Tết		Tết		Tết	Tết
		Option 2 Lựa chọn 2	Tết		Tết		Tết		Tết	Tết
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Tết		Tết		Tết		Tết	Tết
	Dessert Tráng miệng		Tết		Tết		Tết		Tết	Tết
Snack Bữa Xé		Tết		Tết		Tết		Tết		Tết

NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2		Tuesday Thứ 3		Wednesday Thứ 4		Thursday Thứ 5		Friday Thứ 6
		02/12/2024		13/2/2024		14/2/2024		15/2/2024		16/2/2024
Breakfast Bữa sáng	<i>Option 1</i> Lựa chọn 1	Tết		Tết		Tết		Tết		Tết
	<i>Option 2</i> Lựa chọn 2	Tết		Tết		Tết		Tết		Tết
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Tết		Tết		Tết		Tết		Tết
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Tết		Tết		Tết		Tết	
	Main course Món mặn chính	<i>Option 1</i> Lựa chọn 1	Tết		Tết		Tết		Tết	
		<i>Option 2</i> Lựa chọn 2	Tết		Tết		Tết		Tết	
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Tết		Tết		Tết		Tết	
	Dessert Tráng miệng		Tết		Tết		Tết		Tết	
Snack Bữa Xé		Tết		Tết		Tết		Tết		Tết

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 2

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2 19/2/2024	Tuesday Thứ 3 20/2/2024	Wednesday Thứ 4 21/2/2024	Thursday Thứ 5 22/2/2024	Friday Thứ 6 23/2/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Spaghetti Mì Ý sốt thịt bằm	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Broken rice Cơm tấm	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	
	Option 2 Lựa chọn 2	Chicken vermicelli soup Miến gà	Gac sticky rice mixed Xôi gấc mặn thập cẩm	Beef ball noodle Soup Hủ tiếu bò viên	Asparagus soup with crab meat Súp măng tây thịt cua	Beef Noodle soup Phở Bò	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Orange juice w Carrots Nước Ép Cam Cà Rốt	Apple Juice Nước ép táo	Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Pomelo juice Nước ép bưởi	Guava juice Nước ép ổi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sweet & sour spinach soup Canh chua tôm rau muống	Papaya Soup Canh đu đủ thịt bằm	Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Spinash soup Canh cải bó xôi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Braised Pork & Eggs Thịt heo kho trứng	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả	Japanese Braised chicken Gà kho nước tương kiểu Nhật	Pan-fried Beef breast w passion fruit sauce Bò áp chảo sốt chanh dây	Stir-fried pork/ sweet and sour sauce Sườn xào sốt chua ngọt
		Option 2 Lựa chọn 2	Crispy fried chicken Đùi gà lăn bột chiên giòn	Shrimp with pineapple sauce Tôm sốt thơm	Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi	Sweet and sour squid Mực xào chua ngọt	Roti Chicken Gà roti
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Boiled cauliflower Súp lơ luộc	Stir-fried stringbean Đậu que xào tỏi	Stir-fried okra with garlic Đậu bắp xào tỏi	Boiled broccoli Bông cải luộc	Salad boiled-egg Salad trứng
	Dessert Tráng miệng		Rose apple Mận đỏ An phước	Coconut jelly Rau câu dừa	Dragon fruit Thanh long	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Yakult Sữa chua uống Yakult
Snack Bữa Xế		1. Steamed Egg Custard Buns Bánh bao kim sa 2. Milo milk Sữa Milo	1. Salt egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Pork floss baguette Bánh Mì Pate chà bông 2. Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Star macaroni Nui sao nấu tôm thịt Sữa Vinamilk 2. Vina Milk	1. Mochi Bánh Mochi 2. Orange Vina Milk Sữa Vinamilk hương cam	

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 2

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2 26/2/2024	Tuesday Thứ 3 27/2/2024	Wednesday Thứ 4 28/2/2024	Thursday Thứ 5 29/2/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef-ball Noodle Soup Phở bò viên	Hue style Noodle Soup Bún bò Huế	Spaghetti Mì Ý sốt bò bằm	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	
	Option 2 Lựa chọn 2	Savory sticky rice Xôi mặn lá dứa	Stir-fried vermicelli w crab Miến xào thịt cua	Noodle pork rib soup Bánh canh sườn non	Macaroni with minced beef sauce Nui ống sốt bò bằm	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Pinapple juice Nước ép thơm	Guava juice Nước ép Ổi không hạt	Pomegranate Juice Nước ép Lựu đỏ	Orange juice Nước ép Cam tươi	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Cabbage soup Canh cải dún thịt bằm	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Five-spice roast pork Heo quay ngũ vị da giòn	Braised pork with pineapple Sườn non kho thơm	Shumai wrapped in quail eggs Xiu mại bọc trứng cút	Crispy fried chicken Đùi gà lăn bột chiên giòn
		Option 2 Lựa chọn 2	Braised snakehead fish fillet w ginger Phi lê cá lóc kho gừng	Grilled chicken Gà nướng ngũ vị	Deep fried shrimp Tôm lăn bột chiên xù	Beef cooked with green pepper Bò nấu tiêu xanh
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Chayote sauted with carrot Su su xào cà rốt	Stir-fried enoki mushroom Nấm kim châm xào	Salad boiled-egg Salad trứng	Boiled broccoli Bông cải luộc
	Dessert Tráng miệng		Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Rose apple Mận đỏ An phước	Seedless guava Ổi không hạt	Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt
Snack Bữa Xé		1. Meat Dumpling Bánh bao Thọ phát 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Salt egg cake Bánh trứng muối tan chảy 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Jampon egg cake Bánh trứng jampon 2. Bluberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương việt quất	1. Seafood soup Súp hải sản 2. Milo milk Sữa Milo	