

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 3		Tuesday Thứ 4		Wednesday Thứ 5		Thursday Thứ 6
		01/02/2024		01/03/2024		01/04/2024		01/05/2024
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Spaghetti Mì Ý sốt bò bằm		Gac sticky rice mixed Xôi gấc mặn thập cẩm		Brown noodle with crab broth Bánh đa tôm hải phòng		Nam Vang noodle soup Hủ tiếu nam vang
	Option 2 Lựa chọn 2	Noodle pork rib soup Bánh canh sườn non		Beef-ball Noodle Soup Phở bò viên		Steamed thin rice pancake Bánh ướt chả lụa		Chicken vermicelli soup Miến gà
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Guava juice Nước ép ôi không hạt		Orange juice Nước ép cam tươi mix		Watermelon juice Nước ép dưa hấu		Passion fruit juice Nước chanh dây đã lọc mix
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Chicken river-leaf soup Canh gà lá giang		Papaya Soup Canh đu đủ thịt bằm		Winter Melon Soup Canh bí xanh thịt bằm	Sweet & sour shrim soup Canh chua tôm tươi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Braised cutlet with coconut juice Sườn cốt lết rim nước dừa		Frieds Shrimp whit bacon Tôm ram thịt ba chỉ		Crispy fried chicken Cánh gà lăn bột chiên giòn	Charxiu w honey sauce Thịt xá xíu sốt mật ong
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried fish with passion fruit sauce Cá chiên sốt chanh dây		Xiu mai sốt dầu hào Steamed pork ball with oyster sauce		Beef ribs with BBQ sauce Đẻ sườn bò sốt BBQ	Trứng chiên cuộn rau củ Fried egg roll with vegetables
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried chinese brocoli Cải ngồng xào		Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm		Gourd oyster Stir-Fry Bầu xào dầu hào	Salad Xà lách trộn
	Dessert Tráng miệng		Rose apple Mận đỏ An phước		Sweet potato tapioca Chè ba ba		Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Hami melon Dưa lưới HAMI vàng
Snack Bữa Xế		1. Pyramid dumpling Bánh Giò 2. Vina Milk Sữa Vinamilk		1. Salt egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo milk Sữa Milo		1.Xúc Xích Đức Xông khói 2. Milo milk Sữa Milo	1. Breadstick with pate & pork floss Bánh mì pate chà bông 2. Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 1

Week 2 Tuần 2		Monday Thứ 2 01/08/2024	Tuesday Thứ 3 01/09/2024	Wednesday Thứ 4 01/10/2024	Thursday Thứ 5 01/11/2024	Friday Thứ 6 01/12/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	Thailand noodles style Bún Thái	Braised beef noodle Hủ tiếu bò kho	Chicken Quang noodle soup Mì quảng gà	
	Option 2 Lựa chọn 2	Savory sticky rice Xôi lá dứa mặn (chà lụa, chà bông, lạp xưởng, trứng cút)	Hanoi combo noodle soup Bún Thang	Broken rice Com tấm	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bit tết	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Orange juice w Carrots Nước Ép Cam Cà Rốt	Pinapple juice Nước ép thơm	Guava juice Nước ép ôi không hạt	Orange juice Nước ép cam tươi	Pinapple juice Nước ép thơm	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Spinash soup Canh cải bó xôi	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Watercress Soup Canh xà lách xoong
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Fillet Red tilapia Phi lê cá Diêu hồng sốt cà	Deep fried shrimp Tôm lăn bột chiên xù	Tempura fried squid Mực chiên Tempura	Fried Egg with Sausage Trứng chiên xúc xích	Tenderloin with honey Nạc thăn nướng mật ong
		Option 2 Lựa chọn 2	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ	pork ribs cooked with honey sườn ram mật ong	Braised pork with eggs Thịt kho tàu	Beef fried with pineapple Thịt bò Úc xào dứa	Fried squid with fish sauce Mực dồn thịt chiên nước mắm
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Salad boil egg Salad trứng	Stir-fried abalone mushroom Nấm bào ngư xào	Steamed broccoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-fried zucchini w eggs Bí ngò xào trứng
	Dessert Tráng miệng		Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Yakult yogurt drink Sữa chua uống Yakult	Green bean sweet soup Chè đậu xanh cà không vò	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Flan cake Bánh Flan
Snack Bữa Xế		1. Chocolate Doughnut Bánh Donut Socola 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Pyramid dumpling Bánh Giò 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Bánh Pate chiên Fried pate cake 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	Seafood soup 1. Súp hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Fuji cake Bánh phủ sê 2. TH mixed fruit yogurt Sữa chua TH Mìx trái cây	

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		15/1/2024	16/1/2024	17/1/2024	18/1/2024	19/1/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Rice noodle soup w/ chicken and Bún gạo nấu gà nấm	Shrimp vermicelli Bún riêu tôm	Mixed sticky rice w magenta plant Xôi mặn thập cẩm lá cẩm	Hue style Noodle Soup Bún bò Huế	Asparagus soup with crab meat Súp măng tây thịt cua	
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese thick noodle soup with crab Bánh canh cua	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	Vietnamese Meat-balls Noodle Soup Bún mọc	Shrimp porridge Cháo tôm	Beefsteak Bánh mì - bò bít tết	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Mixed lemonade Nước chanh tươi mix	Pomegranate Juice Nước ép Lựu đỏ	Orange juice Nước ép cam tươi	Pinapple juice Nước ép thơm	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Tofu soup Canh đậu hũ hẹ nấu thịt	Sweet leaf soup Canh rau ngót nấu tôm	Amaranth and luffa soup Canh rau dền mướp hương nấu tôm	Pumpkin soup w pork Canh bí đỏ nấu thịt
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce Cá phi lê chiên giòn sốt me	Deep fried shrimp Tôm lăn bột chiên xù	Pork ribs cooked with honey- Sườn cốt lết ram mật ong	Braised Pork & Eggs Thịt heo kho trứng cút	Meatball with tomato sauce Thịt bò viên sốt cà kiêu Ý
		Option 2 Lựa chọn 2	Stir-fried pork with basil Heo xào lá quế	Chicken with mushroom cream sauce Gà sốt kem nấm	Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi	Shaking beef Bò lúc lắc khoai tây chiên	Chả trứng hấp thịt, bún tàu, nấm mèo Steamed Capelin, noodle, cloud ear fungus
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Salad Xà lách trộn	Stir fried String bean Đậu que xào tỏi	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-fried abalone mushroom Nấm bào ngư xào
	Dessert Tráng miệng		dragon fruit Thanh long ruột trắng	Yakul Ya Kul	Flan cake Bánh Flan	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Rose apple Mận đỏ An phước
Snack Bữa Xế		Chicken bread Bánh mì gà 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Jampon egg cake Bánh trứng jampon 2. Susu yogurt Sữa chua ăn Susu	1. Pizza cake Bánh Pizza 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Shrimp vermicelli Bún riêu tôm 2. Grape Vina Milk Sữa Vinamilk hương nho	1. Korean Style Kimbap Com cuộn Hàn Quốc 2. Milo milk Sữa Milo	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 1

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		22/1/2024	23/1/2024	24/1/2024	25/1/2024	26/1/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Macaroni with minced beef sauce Nui ống sốt bò băm	Eel noodle soup Miến lươn	Noodle soup fresh squid Hủ tiếu mực	Beefsteak Bò Bít tết + Bánh mì	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa Như Lan	
	Option 2 Lựa chọn 2	Chicken noodle soup cooked Phở gà nấu	Chicken curry - Bread Cà ri gà - Bánh mì	Mixed sticky rice Xôi mặn thập cẩm - Lá dứa	1. vermicelli sprouting Bún mọc	Beef Udon noodle Mì udon bò, trứng lòng đào	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Passion fruit juice Nước chanh dây đã lạt mix	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Peach Juice Nước ép Đào	Orange juice Nước ép cam tươi	grapefruit juice Nước ép bưởi	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Watercress soup w pork Canh cải xoong thịt băm	Crowndaisy soup Canh rau tần ô	Sweet & sour spinach soup Canh chua tôm rau muống	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Spinash soup Canh cải bó xôi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Shrimp patties Chả tôm thì là sốt chua ngọt	Crispy fried chicken Đùi gà lăn bột chiên giòn	Japanese Braised chicken Gà kho nước tương kiểu Nhật	Stewed Beef with Potatoes and Carrots Bắp bò hầm như khoai tây cà rốt	Braised fish Cá lóc kho tộ
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried tofu with pork and mushroom sauce Đậu hủ non sốt nấm với thịt băm	Stir-fried pork/ sweet and sour sauce Sườn xào sốt chua ngọt	Fried fish fillet with lemongrass Phi lê cá chiên sả	Omelet eggs Trứng Omelet	Stir-fired frog roll Ếch xào lăn
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Stir-fried cowpeas with garlic Đậu đũa xào tỏi	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-fried chinese broccoli Cải ngồng xào	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Salad boiled-egg Salad trứng
	Dessert Tráng miệng		Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Rose apple Mận đỏ An phúc	Yakult Sữa chua uống Yakult	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Banana sweet soup Chè chuối
Snack Bữa Xế		1. Cream puff Bánh su kem 2. Milo milk Sữa Milo	1. Egg tarts Bánh tart trứng 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Mini pizza Bánh pizza nhỏ 2. Yogurt drink Sữa chua uống susu	Congee w Shrimps, carrots 1. Cháo tôm cà rốt 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Cheese roll cake Bánh bông lan cuộn phô mai 2. TH mixed fruit yogurt Sữa chua TH Mix trái cây	

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 1

Week 5 Tuần 5		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	
		29/1/2024	30/1/2024	31/1/2024	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Beef-ball Noodle Soup Phở bò viên	Vnese crab noodle soup Bún riêu tôm	
	Option 2 Lựa chọn 2	Wonton shrimp meat H oành thánh tôm thịt	Sticky rice mixed Xôi nếp than mặn thập cẩm	Chicken and bamboo shoots glass noodle soup Miến Gà nấu măng	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Guava juice Nước ép ôi không hạt	Pinapple juice Nước ép thơm	Peach Juice Nước ép Đào	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Spinash soup Canh cải bó xôi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	pork ribs cooked -Thịt kho trứng cút	sea bass cooked-cá chẽm xốt HongKong	Deep fried shrimp Tôm lăn bột chiên xù
		Option 2 Lựa chọn 2	Pan-fried Beef breast w passion fruit sauce Bò áp cháo sốt chanh dây	Seasame chicken wings Ức gà áp chảo sốt mè rang	pork ribs cooked -sườn ram mật ong
	Stir fried - Vegetables Món xào - Rau củ		Garlic stir-fried string bean Đậu đũa xào tỏi	Salad boil egg-Salad trứng	Stir-fried abalone mushroom Nấm bào ngư xào
	Dessert Tráng miệng		Flan cake Bánh Flan	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Vnese Rainbow 'che' Chè sương sa hạt ế
Snack Bữa Xế		1. Chocolate Custas Bánh Custas 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	Seafood soup 1. Súp hải sản 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Meat Dumpling Bánh bao Thọ phát 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	