

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 4

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		04/03/2023	04/04/2023	04/05/2023	04/06/2023	04/07/2023	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Star macaroni soup w shrimp Nui sao nấu tôm tươi	Vietnamese pork noodle soup Bánh canh thịt heo	Eel noodle soup Miến lươn	Stir-fried noodles Phở xào thập cẩm	ThaiLand noodles style Bún Thái ít sa tế	
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese beef stew, Baguette Bánh mì Bò bít tết	Gac sticky rice mixed Xôi gấc mặn thập cẩm	Beef ball noodle Soup Hủ tiếu bò viên	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa Như Lan	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Guava juice Nước ép ổi không hạt	Pinapple juice Nước ép thơm	Passion fruit juice Nước chanh dây Đà Lạt Mix	Orange juice w Carrots Nước Ép Cam Cà Rốt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Spinash soup Canh cải bó xôi	Tofu soup Canh đậu hũ hẹ nấu thịt	Sour shrimp and spinach soup Canh chua rau muống tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Butter fried-frog Đùi ếch chiên bơ	Tenderloin with honey Nạc thăn sốt mật ong	Shaking beef Bò lúc lắc khoai tây	Stir-fried pork ribs Sườn Non Kho Đậu Hũ	Sweet and sour squid Mực xào chua ngọt
		Option 2 Lựa chọn 2	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ	Fried shrimp with garlic Tôm cháy tỏi	Fried sweet and sour chicken Gà chiên sốt chua ngọt	Fillet fish w orange sauce Phi lê cá chiên giòn sốt cam	Tricolor steamed eggs Trứng hấp tam sắc
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Stir-fried chinese broccoli Cải ngồng xào	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Gourd oyster Stir-Fry Bầu xào dầu hào	Salad Xà lách trộn	Steamed broccoli Bông cải xanh Đà Lạt hấp
	Dessert Tráng miệng		Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Yakult yogurt drink Sữa chua uống Yakult	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Seedless guava Ổi Nữ Hoàng không hạt
Snack Bữa Xế		1. Meat Dumpling Bánh bao Thợ phát 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Mini pizza Bánh pizza nhỏ 2. Yogurt drink Sữa chua uống susu	1. Hot dog Bánh mì hotdog + xúc xích 2. Fristi fruit milk Sữa trái cây Fristi	1. Cheese crab cake Bánh cua Phomai lớn 2. Straberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Korean Style Kimbap Cơm cuộn Hàn Quốc 2. Milo milk Sữa Milo	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 - THÁNG 4

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2 04/10/2023	Tuesday Thứ 3 04/11/2023	Wednesday Thứ 4 04/12/2023	Thursday Thứ 5 13/4/2023	Friday Thứ 6 14/4/2023
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Shumai bread Bánh mì xiu mại	Egg noodle soup Mì trứng tôm thịt heo	Gac sticky rice mixed Xôi gấc mặn thập cẩm	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu nam vang	Hanoi combo noodle soup Bún Thang
	Option 2 Lựa chọn 2	Noodle pork rib soup Bánh canh sườn non	Rice cake with pork-pie Bánh ướt chả lụa	Beef-ball Noodle Soup Phở bò viên	Quang chicken noodle soup Mì Quảng gà	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Fruit-Milk Sữa trái cây	Mixed lemonade Nước chanh tươi mix	Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Pomegranate Juice Nước ép Lựu đỏ
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Chicken river-leaf soup Canh gà lá giang	Papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Winter Melon Soup Canh bí xanh thịt băm	Sweet & sour shrimp soup Canh chua tôm tươi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Deep fried shrimp Tôm lăn bột chiên xù	Braised cutlet with coconut juice Sườn cốt lết rim nước dừa	Crispy fried chicken Cánh gà lăn bột chiên giòn	Charxiu w honey sauce Thịt xá xiu sốt mật ong
		Option 2 Lựa chọn 2	Xiu mại sốt dầu hào Steamed pork ball with oyster sauce	Fried eggs w tomato Trứng chiên hành tây cà chua	Stir-fried beef with brocoli Bò xào bông cải	Deep fried shrimp Mực lăn bột chiên giòn
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Stir-fried stringbean Đậu que xào tỏi	Chayote sauted with carrot Su su xào cà rốt	Salad Xà lách trộn	Boiled cauliflower Súp lơ luộc
	Dessert Tráng miệng		Red dragon fruit Thanh long ruột đỏ	Coconut jelly Rau câu CÀ PHÊ SỮA	Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Yakult yogurt drink Sữa chua uống Yakult
Snack Bữa Xé		1. Pyramid dumpling Bánh Giò 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Salt egg sponge cake Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo milk Sữa Milo	1. Meat Dumpling Bánh bao Thợ phát 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Breadstick with pate & pork floss Bánh mì que pate chà bông 2. Vinamilk yogurt	1. Sandwich with pate Bánh mì sandwich kẹp pate 2. Susu yogurt 2. Sữa chua ăn susu

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	 THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 4							
2	Week 1 Tuần 1			Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
3				17/4/2023	18/4/2023	19/4/2023	20/04/2023	21/04/2023
4	Breakfast Bữa sáng		Option 1 Lựa chọn 1	Nha Trang Fish Noodle Bún cá Nha Trang	Vietnamese Meat-balls Noodle Soup Bún mọc	Mixed sticky rice w magenta plant Xôi mặn thập cẩm lá	Hue style Noodle Soup Bún bò Huế	Seafood soup Soup hải sản
5			Option 2 Lựa chọn 2	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu nam vang	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	Chicken vermicelli soup Miến gà	Shrimp porridge Cháo tôm	Beefsteak Bánh mì - bò bít tết
6	Fruit drinks Đồ Uống trái cây			Fruit Yogurt Ya-ua trái cây	Orange juice Nước ép cam tươi mix	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Passion fruit juice Nước chanh dây đã lát mix	Guava juice Nước ép ổi không hạt
7	Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Tofu soup Canh đậu hũ hẹ nấu thịt	Sweet leaf soup Canh rau ngót nấu tôm	Amaranth and luffa soup Canh rau dền mướp	Pumpkin soup w pork Canh bí đỏ nấu thịt
8		Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Braised snakehead fish fillet w ginger Phi lê cá lóc kho gừng	Deep frieds Squid and Cocktail sauce Mực chiên và sốt	Cutlet grilled & opla Cốt lết ram & ốp la	Braised Pork & Eggs Thịt heo kho trứng	Stir-fried pork with basil Heo xào lá quế
9			Option 2 Lựa chọn 2	Fried Shrimp w bacon Tôm ram thịt ba chỉ	Grilled chicken Gà nướng ngũ vị	Shrimps fried w baby corn Tôm nõn xào bắp non	Shaking beef Bò lúc lắc khoai tây chiên	Steamed Egg Meatloaf Chả trứng hấp thịt, đậu hà lan, cà rốt
10		Stir fried-Vegetables Món xào-Rau củ		Salad Xà lách trộn	Stir fried String bean Đậu que xào nấm	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-fried abalone mushroom Nấm bào ngư xào
11		Dessert Tráng miệng		Red dragon fruit Thanh long ruột đỏ	Pandan leaves jelly Rau câu lá dứa	Flan cake Bánh Flan	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Rose apple Mận đỏ An phước
12	Snack Bữa Xế			1. Grape sponge cake Bánh bông lan nho 2. Socola Vina Milk Sữa Vinamilk hương socola	1. Jampon egg cake Bánh trứng jampon 2. Susu yogurt Sữa chua ăn Susu	1. Pyramid dumpling Bánh Giò 2. Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	1. Nhu Lan bread Bánh Mì Thịt Như Lan 2. Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Donut cake Bánh Donut 2. Milo milk Sữa Milo

THỰC ĐƠN TUẦN 4 - THÁNG 4

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
		24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Stir-fried vermicelli w crab meat Miến xào thịt cua	Macaroni Pork & shrimp soup Nui thịt heo, tôm	Quang chicken noodle soup Mì Quảng gà	Beefsteak Bò Bít tết + Bánh mì	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa Như Lan
	Option 2 Lựa chọn 2	Chicken noodle soup cooked w shitake mushrooms Phở gà nấu nấm hương	Meatball noodle soup Bún mọc	Mixed sticky rice Xôi mặn thập cẩm - Nếp Than	Pork Rice Noodle soup Bánh canh thịt heo	Stewed Beef noodles Hủ tiếu bò kho
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	Vfresh Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Peach Juice Nước ép Đào	Orange juice Nước ép cam tươi	Fruit-Milk Sữa trái cây
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Watercress soup w pork Canh cải xoong thịt băm	Crowndaisy soup Canh rau tần ô	Sweet & sour spinach soup Canh chua tôm rau muống	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Japanese Braised chicken Gà kho nước tương kiểu Nhật	Pan-fried chicken breast w passion fruit sauce Ức gà áp chảo sốt chanh dây	Caramelized shrimp w tamarind Tôm rang me	Crispy fried chicken Đùi gà lăn bột chiên giòn
		Option 2 Lựa chọn 2	Sweet and sour pineapple shrimp Tôm rim thơm chua ngọt	Stir-fried pork/ sweet and sour sauce Sườn xào sốt chua ngọt	Fried tofu w pork and mushroom sauce Đậu hủ non sốt nấm với thịt	Beef fried w pineapple Thịt bò Úc xào dứa
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Stir-fried cowpeas with garlic Đậu đũa xào tỏi	Steamed carrot Cà rốt hấp mềm	Stir-fried chinese broccoli Cải ngồng xào	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào
	Dessert Tráng miệng		Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Rose apple Mận đỏ An phước	Yakult Sữa chua uống Yakult	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng
Snack Bữa Xé		1. Pyramid dumpling Bánh Giò 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Breadstick with pate & pork floss Bánh mì que pate chà bông 2. Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	1. Sausage sandwich Bánh xúc xích đặc biệt 2. Strawberry Vina Milk Sữa Vinamilk hương dâu	1. Cheese roll cake Bánh bông lan cuộn phô mai 2. TH mixed fruit yogurt Sữa chua TH Mix trái cây	1. Korean Style Kimbap Com cuộn Hàn Quốc 2. Milo milk Sữa Milo

