

Week 1 Tuần 1		Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Pork ball noodle soup Bún mọc	Beef-ball Noodle Soup Phở bò viên	Star macaroni soup w/ shrimp Nui sao nấu tôm tươi	
	Option 2 Lựa chọn 2	"Quang" noodle soup Mì quảng	Sticky rice with dove meat Xôi chim cút	Beefsteak Baguette Bánh mì Bò bít tết	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Orange juice Nước ép cam tươi mix	Fruit Yogurt Ya-ua trái cây	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Watercress Soup Canh xà lách xoong thịt băm	Pumpkin soup w/ pork Canh bí đỏ nấu thịt	Sweet and sour snakehead fish soup Canh chua cá lóc
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Stewed pork ribs w beans Sườn non hầm đậu	Braised pork with eggs Thịt kho trứng cút nước dừa	Stir-fried shrimps w/ corns Tôm xào bắp non
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried eggs with mushroom Trứng chiên nấm rơm	Fillet red tilapia Phile cá diêu hồng sốt chua ngọt	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Boiled cauliflower Súp lơ luộc	Salad with egg Salad trứng	Stir-fried stringbeans Đậu que xào tỏi
	Dessert Tráng miệng		Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Seedless guava Ổi không hạt	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng
Snack Bữa Xé		1. Pâté chaud Bánh pateo 2. Strawberry yogurt Sữa yomost dâu	1. Bánh su kem Cream Puffs 2. Sữa chua TH TH yogurt	1. Chocolate Doughnut- Bánh Donut Socola 2. Susu yogurt drink Sữa chua uống susu	

# THỰC ĐƠN TUẦN 2 - THÁNG 3

Week 2 Tuần 2		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Crab soup Soup cua	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	Nha Trang Fish Noodle Bún cá Nha Trang	ThaiLand noodles style Bún Thái không cay	Spaghetti Mì Ý sốt thịt băm	
	Option 2 Lựa chọn 2	Egg noodle soup Mì trứng tôm thịt heo	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Savory sticky rice Xôi mặn lá dứa	Chicken vermicelli Miến gà	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Guava juice Nước ép ổi không hạt	Pinapple juice Nước ép thơm	Passion fruit juice Nước chanh dây Đà Lạt Mix	Orange juice w Carrots Nước Ép Cam Cà Rốt	Mixed lemonade Nước Chanh tươi mix	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Sour water spinach soup Canh chua rau muống	Cabbage soup Canh cải thảo thịt băm	Chrysanthemum green soup Canh thịt băm cải cúc	Purple yam soup Canh khoai mỡ nấu tôm	Canh xà lách xoong Watercress Soup
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Butter fried-frog Đùi ếch chiên bơ	Grilled pork collar w honey Nạc dăm nướng mật ong	Braised chicken with ginger Gà kho gừng	Mapo tofu Thịt băm đậu hủ non sốt tứ xuyên	Shaking beef Bò lúc lắc khoai tây
		Option 2 Lựa chọn 2	Pan-fried chicken breast Ức gà áp chảo sốt mè rang	Deep fried chicken wings Cánh gà tẩm bột chiên giòn	Fried egg with meat & Shitake mushroom Trứng chiên thịt, nấm hương	Braised fillet snakehead fish Phile cá lóc kho tộ	Fried sweet and sour chicken Gà chiên sốt chua ngọt
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Stir-fried kohlrabi w carrot Su hào cà rốt xào tỏi	Stir fried Choy sum Cải ngồng xào	Salad Xà lách trộn	Boiled vegetables Rau củ luộc	Stir-fried Cabbage w mushroom Cải thảo xào nấm
	Dessert Tráng miệng		Green bean sweet soup with carrots Chè đậu xanh cà không vỏ	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Rose apple Mận đỏ An phúc	Yakult Sữa chua uống Yakult	Rose apple Dua lưới Vàng
Snack Bữa Xế		1. Meat Dumpling Bánh bao Thọ phát 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Passion fruit pudding Bánh pudding chanh dây 2. TH Milk Sữa tươi-TH true MILK	1. Hot dog Bánh mì hotdog + xúc xích 2. Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	1. Blueberry pana cotta Bánh panna cotta việt quất 2. TH mixed fruit yogurt Sữa chua TH Mix	1. Korean Style Kimbap Com cuộn Hàn Quốc 2. TH mixed yogurt Sữa chua TH Mix trái cây	

# THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 3

Week 3 Tuần 3		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Shumai bread Bánh mì xíu mại	Charxiu noodle Mì thịt xá xíu	Savory sticky rice Xôi mặn thập cẩm-Gấc	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu nam vang	Quang chicken noodle soup Mì Quảng gà	
	Option 2 Lựa chọn 2	Noodle pork rib soup Bánh canh sườn non	Rice cake with pork-pie Bánh ướt chả lụa	Beef-ball Noodle Soup Phở bò viên	Hanoi combo noodle soup Bún Thang	Hue style Beef noodle Soup Bún bò Huế	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Apple Juice Nước ép táo	Fruit-Milk Sữa trái cây	Mixed lemonade Nước chanh tươi mix	Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Pomegranate Juice Nước ép Lựu đỏ	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Pumpkin soup with shrimp Bí đỏ nấu tôm	Papaya Soup Canh đu đủ thịt băm	Winter Melon Soup Canh bí xanh thịt băm	Sweet & sour shrim soup Canh chua tôm tươi	Spinash soup Canh cải bó xôi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Deep fried shrimp Tôm lăn bột chiên xù	Grilled Rib-Pork Sườn cốt lết nướng cắt nhỏ, mỡ hành	Five- spice chicken Gà ram ngũ vị	Charxiu w honey sauce Thịt xá xíu sốt mật ong	Fillet fish with passion fruit Cá fillet chiên sốt chanh dây
		Option 2 Lựa chọn 2	Xíu mại sốt dầu hào Steamed pork ball with oyster sauce	Steamed Egg with Tree ear and vermicelli Chả trứng hấp nấm mèo, bún tàu	Stir-fried beef with broccoli Bò xào bông cải	Deep fried squid Mực lăn bột chiên giòn	Braised pork with eggs Thịt kho tàu
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Stir-fried stringbean Đậu que xào tỏi	Chayote sauted with carrot Su su xào cà rốt	Salad Xà lách trộn	Boiled cauliflower Súp lơ luộc	Stir-fried Chinese cabbage Cải thảo xào
	Dessert Tráng miệng		Red dragon fruit Thanh long ruột đỏ	Coffee jelly Rau câu CÀ PHÊ SỮA	Hami melon Dưa lưới HAMI vàng	Yakult yogurt drink Sữa chua uống Yakult	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng
Snack Bữa Xé		1. Pyramid dumpling Bánh Giò 2. TH Milk Sữa tươi-TH true MILK	1. Bánh bông lan trứng muối chà bông 2. Milo Sữa Milo	1. Meat Dumpling Bánh bao Thọ phát 2. Vina Milk Sữa Vinamilk	1. Breadstick with pate & pork floss Bánh mì que pate chà bông 2. Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	1. Sandwich with pate Bánh mì sandwich kẹp pate 2. Susu yogurt 2. Sữa chua ăn susu	

Week 4 Tuần 4		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Udon noodle Mì udon thanh cua	Pad-Thai Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái	Savory sticky rice Xôi mặn thập cẩm Lá cẩm	Hue style Noodle Soup Bún bò Huế	Vermicelli noodle soup Bún mọc	
	Option 2 Lựa chọn 2	Nam Vang noodle soup Hủ tiếu nam vang	Round sticky rice cake Bánh dày kẹp chả lụa Như Lan	Chicken vermicelli soup Miến gà	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa	Beefsteak Bánh mì - bò bít tết	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Fruit Yogurt Ya-ua trái cây	Orange juice Nước ép cam tươi mix	Watermelon juice Nước ép dưa hấu	Passion fruit juice Nước chanh dây đã lọc mix	Guava juice Nước ép ổi không hạt	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Cabbage soup Canh cải dún thịt băm	Tofu soup Canh đậu hũ hẹ nấu thịt	Sweet leaf soup Canh rau ngót nấu tôm	Amaranth and luffa soup Canh rau dền mướp hương nấu tôm	Pumpkin soup w/ pork Canh bí đỏ nấu thịt
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken curry Gà nấu cà ri, khoai lang	Braised cutlet with coconut juice Sườn cốt lết rim nước dừa	Shaking beef Bò lúc lắc khoai tây chiên	Grilled chicken w BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ	Grilled tenderloin BBQ sauce Nạc thăn mềm nướng sốt BBQ
		Option 2 Lựa chọn 2	Fried Egg with Sausage Trứng chiên xúc xích	Deep-fried fish fillets w/ tartar sauce Cá phi lê chiên giòn sốt tartar	Fried quail eggs with garlic butter Trứng cút chiên sốt bơ tỏi	Sweet n sour pork ribs Sườn non, ớt chuông sốt chua ngọt	Stuffed squid Mực dồn thịt sốt mắm tỏi
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Salad Xà lách trộn	Stir fried String bean Đậu que xào nấm	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Boiled broccoli Bông cải luộc	Stir-fried abalone mushroom Nấm bào ngư xào
	Dessert Tráng miệng		Red dragon fruit Thanh long ruột đỏ	Pandan jelly Rau câu LÁ DỨA	Flan cake Bánh Flan	Seedless watermelon Dưa hấu không hạt	Rose apple Mận đỏ An Phước
Snack Bữa Xế		1. Grape cake Bánh bông lan nhỏ 2. Fresh milk Sữa tươi	1. Egg Tart Bánh tart trứng 2. TH Milk Sữa tươi-TH true MILK	1. Pyramid dumpling Bánh Giò 2. Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	1. Nhu Lan bread Bánh Mì Thịt Như Lan 2. TH Milk Sữa tươi-TH true MILK	1. Fuji mount sponge cake Bánh Phú Sĩ 2. Milo 2. Sữa Milo ít đường	

# THỰC ĐƠN TUẦN 5 - THÁNG 3

Week 1 Tuần 1		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
		27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023	
Breakfast Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Feather-back fish noodle Bún cá thác lác	Macaroni Pork & shrimp soup Nui thịt heo, tôm	Quang chicken noodle soup Mì Quảng gà	Beefsteak Bò Bít tết + Bánh mì	Steamed rice pancake Bánh ướt chả lụa Như Lan	
	Option 2 Lựa chọn 2	Chicken pho with shitake mushroom Phở gà nấm hương	Meatball noodle soup Bún mọc	Savory sticky rice Xôi mặn thập cẩm-Nếp Than	Pork Rice Noodle soup Bánh canh thịt heo	Braised beef noodle Hủ tíu bò kho	
Fruit drinks Đồ Uống trái cây		Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	Orange Juice Nước ép cam Vfresh	Peach Juice Nước ép Đào	Orange juice Nước ép cam tươi vắt	Fruit-Milk Sữa trái cây	
Lunch Món Trưa	Soup Món canh		Watercress soup w pork Canh cải xoong thịt băm	Crowndaisy soup Canh rau tần ô	Sweet & sour spinach soup Canh chua tôm rau muống	Green pumpkin soup Canh bí xanh nấu tôm	Spinash soup Canh cải bó xôi
	Main course Món mặn chính	Option 1 Lựa chọn 1	Stewed beef with potato and carrots Bắp bò hầm nhừ khoai tây cà rốt	Stir-fried pork with basil Heo xào lá quế	Japanese Braised chicken Gà kho nước tương kiểu Nhật	Stir-fried pork/ sweet and sour sauce Sườn xào sốt chua ngọt	Fried tofu w/ pork and mushroom sauce Đậu hủ sốt nấm với thịt
		Option 2 Lựa chọn 2	Butter omelette Trứng Omplet phô mai	Fishball w tomato sauce Chả cá viên sốt cà trứng cút	Caramelized shirmp and pork Tôm rim ba rọi	Deep-fried fish fillets w/ tartar sauce Cá phi lê chiên giòn sốt tartar	Braised pork w quail egg Ba rọi Kho Trứng cút
	Stir fried- Vegetables Món xào-Rau củ		Stir fried stringbeans Đậu đũa xào tỏi	Steamed carrot - Cà rốt hấp mềm	Stir-fried chinese broccoli Cải ngồng xào	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào dầu hào	Egg salad Salad trứng
	Dessert Tráng miệng		Seedless watermelon Dưa hấu đỏ không hạt	Pandan coffee jelly Rau câu Cà phê-lá dứa	Yakult Sữa chua uống Yakult	Areca banana Chuối Nam mỹ vàng	Flan cake Bánh Flan
Snack Bữa Xé		1. Passion fruit pudding Bánh pudding chanh dây 2. TH Milk Sữa tươi-TH true MILK	1. Almond cake Bánh flan mạch hạnh nhân 2. Sữa tươi Fresh milk	1. Sausage sandwich Bánh xúc xích đặc biệt 2. Fristi fruit milk Sữa trái cây fristi	1. Cheese roll cake Bánh bông lan cuộn phô mai 2. TH mixed fruit yogurt Sữa chua TH Mix trái cây	1. Peach crepe Bánh crepe đào 2. TH yogurt Sữa chua TH	